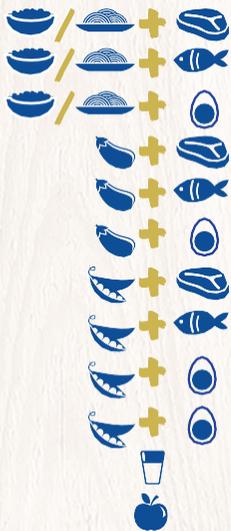


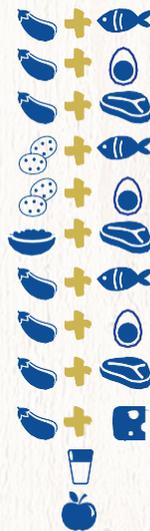
## Recomendaciones para la cena

Os sugerimos los grupos de alimentos más adecuados para la cena de sus hijos e hijas, para completar una dieta equilibrada. Estas orientaciones os pueden ayudar a planificar las cenas semanales para que sean variadas y saludables.

### COMIDA



### CENA



## Este mes

El Carnaval es una festividad con recetas típicas de esta época del año. Si clicáis encima la imagen encontrareis recetas como: huevos a la mojiganga, panascarutas, camitas de acelgas, crespillos carnavaleros... ¡Aprovechad para comer y gozar estos días en familia!



Podéis encontrar actos en los diferentes barrios de la ciudad, no os perdáis el carnaval infantil.

Animaos a celebrarlo en familia!

De acuerdo con el reglamento (UE) 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo del 25 de octubre de 2011, disponemos de la información sobre los alérgenos de los alimentos que componen los menús que se elaboran.

## 10 meses causas

### ¡Las lenguas son un tesoro!

La diversidad lingüística se ve amenazada cada vez más y, de mediana, cada dos semanas una lengua desaparece y, con ella, también lo hace un patrimonio cultural.



Sello dietista



Información nutricional del menú escolar diario

|                              |                   |
|------------------------------|-------------------|
| <b>K</b> Energía (kcal)      | <b>P</b> Proteína |
| <b>H</b> Hidratos de carbono | <b>L</b> Lípidos  |

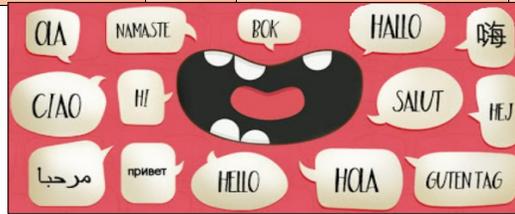


# MENÚ FEBRERO 2024



## BASAL

21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.



| LUNES  |                    |    |    |      |      |                    |    |     |      | MARTES  |                    |     |    |      | MIÉRCOLES   |                    |    |    |      | JUEVES  |                    |    |    |      | VIERNES   |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
|--|--------------------|----|----|------|------|--------------------|----|-----|------|---|--------------------|-----|----|------|---|--------------------|----|----|------|---|--------------------|----|----|------|---|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|
| <p><b>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</b></p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Lechuga, zanahoria y pepino</p>                                |                    |    |    |      |      |                    |    |     |      | <p><b>Crema de verduritas de temporada</b></p> <p>Revuelto de jamón</p> <p>Espirales con aceite y oregano</p>       |                    |     |    |      | <p><b>Garbanzos guisados</b></p> <p>Filete de merluza al horno con base de cebolla (P)</p> <p>Lechuga, maiz y soja (SO)</p>                       |                    |    |    |      | <p><b>JUEVES LARDERO</b></p> <p>Borraja con patata</p> <p>Salchichas de carne mixta al horno (S)</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p>  |                    |    |    |      | <p><b>Lentejas a la riojana (chorizo(L*) y verduras)</b></p> <p>Filete de merluza al horno (P)</p> <p>Variedad de ensaladas</p> |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| INF.   | Fruta de temporada |    |    | PRI. | INF. | Fruta de temporada |    |     | PRI. | INF.  | Fruta de temporada |     |    | PRI. | INF.  | Fruta de temporada |    |    | PRI. | INF.  | Fruta de temporada |    |    | PRI. |   |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| 583  | 76                 | 24 | 20 | 862  | 101  | 31                 | 36 | 582 | 55   | 24  | 31                 | 750 | 59 | 21   | 38  | 574                | 62 | 28 | 19   | 759   | 58                 | 46 | 38 | 614  | 64  | 24 | 31 | 727 | 65 | 30 | 39 | 576 | 72 | 20 | 21 | 761 | 76 | 24 | 29 |
| LUNES  |                    |    |    |      |      |                    |    |     |      | MARTES  |                    |     |    |      | MIÉRCOLES   |                    |    |    |      | JUEVES  |                    |    |    |      | VIERNES   |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| <p><b>Arroz con salsa de tomate casero</b></p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>Lachuga, maiz y zanahoria</p>  |                    |    |    |      |      |                    |    |     |      | <p><b>Lentejas guisadas con verduritas (S)</b></p> <p>Tortilla de espinacas (H)</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p> |                    |     |    |      | <p><b>Macarrones (G) con aceite de oliva y oregano</b></p> <p>Croquetas de bacalo (L,H*,P,SO*,ML.CR*,G)</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja (SO)</p> |                    |    |    |      | <p><b>Garbanzos con patata y aceite de oliva</b></p> <p>Jamoncitos de pollo al horno a la naranja</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> |                    |    |    |      | <p><b>Brócoli con patata y aceite de oliva</b></p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p>          |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| INF.   | Fruta de temporada |    |    | PRI. | INF. | Fruta de temporada |    |     | PRI. | INF.  | Fruta de temporada |     |    | PRI. | INF.  | Fruta de temporada |    |    | PRI. | INF.  | Fruta de temporada |    |    | PRI. |   |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| 597  | 78                 | 23 | 22 | 835  | 90   | 33                 | 39 | 620 | 81   | 23  | 23                 | 766 | 93 | 26   | 32  | 583                | 62 | 24 | 23   | 854   | 63                 | 46 | 47 | 585  | 62  | 25 | 26 | 872 | 87 | 42 | 38 | 593 | 54 | 28 | 30 | 724 | 58 | 30 | 31 |
| LUNES  |                    |    |    |      |      |                    |    |     |      | MARTES  |                    |     |    |      | MIÉRCOLES   |                    |    |    |      | JUEVES  |                    |    |    |      | VIERNES   |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| <p><b>Espirales (G,H*) al estilo italiano (G)</b></p> <p>(salsa de tomate casero)</p> <p>Filete de merluza al horno (P)</p> <p>Lechuga, olivas y soja (SO)</p> |                    |    |    |      |      |                    |    |     |      | <p><b>Sopa de verduritas (G,H*)</b></p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p>                      |                    |     |    |      | <p><b>Arroz con verduritas</b></p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso (L,H,SE,G)</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p>                                |                    |    |    |      | <p><b>Judías pintas guisadas (S)</b></p> <p>Tortilla de patatas (H)</p> <p>Lechuga, olivas y soja (SO)</p>                            |                    |    |    |      | <p><b>Coliflor i patata con aceite de oliva</b></p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p>          |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| INF.   | Fruta de temporada |    |    | PRI. | INF. | Fruta de temporada |    |     | PRI. | INF.  | Fruta de temporada |     |    | PRI. | INF.  | Fruta de temporada |    |    | PRI. | INF.  | Fruta de temporada |    |    | PRI. |   |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| 631  | 85                 | 28 | 20 | 792  | 99   | 36                 | 29 | 573 | 70   | 28  | 17                 | 760 | 78 | 40   | 30  | 611                | 84 | 16 | 24   | 827   | 111                | 19 | 34 | 672  | 90  | 24 | 24 | 760 | 84 | 33 | 34 | 576 | 84 | 25 | 15 | 796 | 99 | 36 | 29 |
| LUNES  |                    |    |    |      |      |                    |    |     |      | MARTES  |                    |     |    |      | MIÉRCOLES   |                    |    |    |      | JUEVES  |                    |    |    |      | VIERNES   |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| <p><b>Judía verde con patata y aceite de oliva</b></p> <p>Croquetas de rustido (L,H*,P,SO*,ML*,FS*,A*,MO*,C,G)</p> <p>Lazos aliñados con aceite de oliva</p>   |                    |    |    |      |      |                    |    |     |      | <p><b>Lentejas guisadas con verduritas (S)</b></p> <p>Bacalao al horno (P)</p> <p>Lechuga y zanahoria</p>           |                    |     |    |      | <p><b>Arroz con salsa de tomate casero</b></p> <p>Tortilla de calabacín (H)</p> <p>Lechuga, olivas y soja (SO)</p>                                |                    |    |    |      | <p><b>Judías blancas guisadas (S)</b></p> <p>Pollo asado al horno con piña</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p>                          |                    |    |    |      | <p><b>CARNIVAL</b></p>  |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| INF.   | Fruta de temporada |    |    | PRI. | INF. | Fruta de temporada |    |     | PRI. | INF.  | Fruta de temporada |     |    | PRI. | INF.  | Fruta de temporada |    |    | PRI. | INF.  | Fruta de temporada |    |    | PRI. |   |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |
| 607  | 66                 | 19 | 31 | 842  | 79   | 27                 | 49 | 579 | 80   | 22  | 19                 | 753 | 75 | 40   | 33  | 602                | 73 | 16 | 27   | 804   | 101                | 21 | 34 | 583  | 71  | 26 | 20 | 832 | 90 | 38 | 37 |     |    |    |    |     |    |    |    |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



### Valores nutricionales:

INF. (3-8 AÑOS)

PRI.: (9-12 AÑOS)

Naranja: Energía (Kcal)

Azul: hidratos de carbono (g)

Rojo: proteínas (g)



# MENÚ FEBRERO 2024



SIN CERDO

21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.



| LUNES  |                    |    |    |     |      |      |                    |     |    |    |      | MARTES                             |            |    |    |       |      |      |                    |     |     |    |      | MIÉRCOLES                                      |                    |    |    |     |      |    |    |     |    |    |    | JUEVES                                    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | VIERNES                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--------------------|----|----|-----|------|------|--------------------|-----|----|----|------|------------------------------------|------------|----|----|-------|------|------|--------------------|-----|-----|----|------|--|--------------------|----|----|-----|------|----|----|-----|----|----|----|---|----|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|---------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín |                    |    |    |     |      |      |                    |     |    |    |      | Crema de verduras de temporada     |            |    |    |       |      |      |                    |     |     |    |      | Garbanzos estofados con espinacas              |                    |    |    |     |      |    |    |     |    |    |    | Espirales con salsa de tomate             |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | Lentejas estofadas con verduras       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bistec de pollo al horno                       |                    |    |    |     |      |      |                    |     |    |    |      | Tortilla de patatas                |            |    |    |       |      |      |                    |     |     |    |      | Filete de merluza al horno con base de cebolla |                    |    |    |     |      |    |    |     |    |    |    | Escalopa de pollo                         |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | Filete de merluza al horno            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lechuga, zanahoria y pepino                    |                    |    |    |     |      |      |                    |     |    |    |      | Espirales con aceite y oregano     |            |    |    |       |      |      |                    |     |     |    |      | Lechuga, maiz y soja                           |                    |    |    |     |      |    |    |     |    |    |    | Lechuga, olivas y maiz                    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | Variedad de ensaladas                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| INF.   | Fruta de temporada |    |    |     | PRI. | INF. | Fruta de temporada |     |    |    | PRI. | INF.                               | Yogurt (L) |    |    |       | PRI. | INF. | Fruta de temporada |     |     |    | PRI. | INF.   | Fruta de temporada |    |    |     | PRI. |    |    |     |    |    |    |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 583  | 76                 | 24 | 20 | 862 | 101  | 31   | 36                 | 590 | 55 | 24 | 31   | 750                                | 59         | 21 | 38 | 574   | 63   | 27   | 21                 | 759 | 58  | 46 | 38   | 614  | 64                 | 24 | 31 | 727 | 65   | 30 | 39 | 576 | 72 | 20 | 21 | 761                                       | 76 | 24 | 29 |  |  |  |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| LUNES  |                    |    |    |     |      |      |                    |     |    |    |      | MARTES                             |            |    |    |       |      |      |                    |     |     |    |      | MIÉRCOLES                                      |                    |    |    |     |      |    |    |     |    |    |    | JUEVES                                    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | VIERNES                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Arroz con salsa de tomate casero               |                    |    |    |     |      |      |                    |     |    |    |      | Lentejas guisadas con verduras (S) |            |    |    |       |      |      |                    |     |     |    |      | Macarrones con aceite de oliva y oregano       |                    |    |    |     |      |    |    |     |    |    |    | Garbanzos con patata y aceite de oliva    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | Brócoli con patata y aceite de oliva  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Filete de abadejo al horno                     |                    |    |    |     |      |      |                    |     |    |    |      | Tortilla de espinacas              |            |    |    |       |      |      |                    |     |     |    |      | Croquetas de bacalao                           |                    |    |    |     |      |    |    |     |    |    |    | Jamoncitos de pollo al horno a la naranja |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | Filet de merluza con salsa de tomate  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lechuga, maiz y zanahoria                      |                    |    |    |     |      |      |                    |     |    |    |      | Lechuga, pepino y olivas           |            |    |    |       |      |      |                    |     |     |    |      | Lechuga, zanahoria y soja (SO)                 |                    |    |    |     |      |    |    |     |    |    |    | Lechuga, tomate y olivas                  |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | Champiñones                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| INF.   | Fruta de temporada |    |    |     | PRI. | INF. | Fruta de temporada |     |    |    | PRI. | INF.                               | Yogurt (L) |    |    |       | PRI. | INF. | Fruta de temporada |     |     |    | PRI. | INF.   | Fruta de temporada |    |    |     | PRI. |    |    |     |    |    |    |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 597  | 78                 | 23 | 22 | 835 | 90   | 33   | 39                 | 620 | 81 | 23 | 23   | 766                                | 93         | 26 | 32 | 583   | 62   | 24   | 23                 | 854 | 63  | 46 | 47   | 585,1  | 62                 | 25 | 26 | 872 | 87   | 42 | 38 | 593 | 54 | 28 | 30 | 624                                       | 58 | 30 | 31 |  |  |  |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| LUNES  |                    |    |    |     |      |      |                    |     |    |    |      | MARTES                             |            |    |    |       |      |      |                    |     |     |    |      | MIÉRCOLES                                      |                    |    |    |     |      |    |    |     |    |    |    | JUEVES                                    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | VIERNES                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Espirales (G,H*) al estilo italiano (G)        |                    |    |    |     |      |      |                    |     |    |    |      | Sopa de verduras                   |            |    |    |       |      |      |                    |     |     |    |      | Arroz con verduras                             |                    |    |    |     |      |    |    |     |    |    |    | Judias pintas guisadas                    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | Coliflor i patata con aceite de oliva |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| (salsa de tomate casero)                       |                    |    |    |     |      |      |                    |     |    |    |      | Bistec de pollo al horno           |            |    |    |       |      |      |                    |     |     |    |      | Hamburguesa de coliflor y queso                |                    |    |    |     |      |    |    |     |    |    |    | Tortilla de patatas                       |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | Pavo al horno                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Filete de merluza al horno (P)                 |                    |    |    |     |      |      |                    |     |    |    |      | Mezcla de setas                    |            |    |    |       |      |      |                    |     |     |    |      | Lechuga, tomate y maiz                         |                    |    |    |     |      |    |    |     |    |    |    | Lechuga, olivas y soja (SO)               |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | Lechuga, pepino y zanahoria           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| INF.   | Fruta de temporada |    |    |     | PRI. | INF. | Fruta de temporada |     |    |    | PRI. | INF.                               | Yogurt (L) |    |    |       | PRI. | INF. | Fruta de temporada |     |     |    | PRI. | INF.   | Fruta de temporada |    |    |     | PRI. |    |    |     |    |    |    |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 631  | 85                 | 28 | 20 | 792 | 99   | 36   | 29                 | 573 | 70 | 28 | 17   | 760                                | 78         | 40 | 30 | 611,4 | 84   | 16   | 24                 | 827 | 111 | 19 | 34   | 672  | 90                 | 24 | 24 | 760 | 84   | 33 | 34 | 576 | 84 | 25 | 15 | 796                                       | 99 | 36 | 29 |  |  |  |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| LUNES  |                    |    |    |     |      |      |                    |     |    |    |      | MARTES                             |            |    |    |       |      |      |                    |     |     |    |      | MIÉRCOLES                                      |                    |    |    |     |      |    |    |     |    |    |    | JUEVES                                    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | VIERNES                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Judía verde con patata y aceite de oliva       |                    |    |    |     |      |      |                    |     |    |    |      | Lentejas guisadas con verduras (S) |            |    |    |       |      |      |                    |     |     |    |      | Arroz con salsa de tomate casero               |                    |    |    |     |      |    |    |     |    |    |    | Judias blancas guisadas                   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | CARNIVAL                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Croquetas de pollo                             |                    |    |    |     |      |      |                    |     |    |    |      | Bacalao al horno                   |            |    |    |       |      |      |                    |     |     |    |      | Tortilla de calabacin (H)                      |                    |    |    |     |      |    |    |     |    |    |    | Pollo asado al horno con piña             |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lazos aliñados con aceite de oliva             |                    |    |    |     |      |      |                    |     |    |    |      | Lechuga y zanahoria                |            |    |    |       |      |      |                    |     |     |    |      | Lechuga, olivas y soja (SO)                    |                    |    |    |     |      |    |    |     |    |    |    | Lechuga, pepino y maiz                    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| INF.   | Fruta de temporada |    |    |     | PRI. | INF. | Fruta de temporada |     |    |    | PRI. | INF.                               | Yogurt (L) |    |    |       | PRI. | INF. | Fruta de temporada |     |     |    | PRI. | INF.   | Fruta de temporada |    |    |     | PRI. |    |    |     |    |    |    |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 607  | 66                 | 19 | 31 | 842 | 79   | 27   | 49                 | 579 | 80 | 22 | 19   | 753                                | 75         | 40 | 33 | 602   | 73   | 16   | 27                 | 804 | 101 | 21 | 34   | 583  | 71                 | 26 | 20 | 832 | 90   | 38 | 37 |     |    |    |    |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



Valores nutricionales:  
 INF. (3-8 AÑOS)  
 PRI.: (9-12 AÑOS)

TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



# MENÚ FEBRERO 2024



SIN CARNE

21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.



|                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
|-------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------|--------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------|
| JUEVES                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1    | VIERNES                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2    |
| Espirales con salsa de tomate |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      | Lentejas guisadas con verduras |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
| Colas de rape al horno        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      | Filete de merluza al horno     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
| Lechuga, olivas y maiz        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      | Variedad de ensaladas          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
| Fruta de temporada            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | INF. | Fruta de temporada             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | PRI. |
| 689 94 23 25 738 86 35 29     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 677  | 90 30 29 817 87 42 34          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |

|  |  |  |  |                                 |  |  |  |                             |  |  |  |                           |  |  |  |                                |  |  |  |                           |  |  |  |                                |  |  |  |                    |  |  |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                      |  |  |  |        |  |  |  |                    |  |  |  |                   |  |  |  |                          |  |  |  |                    |  |  |  |                                 |  |  |  |                             |  |  |  |                           |  |  |  |                    |  |  |  |
|--|--|--|--|---------------------------------|--|--|--|-----------------------------|--|--|--|---------------------------|--|--|--|--------------------------------|--|--|--|---------------------------|--|--|--|--------------------------------|--|--|--|--------------------|--|--|--|-----------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|----------------------|--|--|--|--------|--|--|--|--------------------|--|--|--|-------------------|--|--|--|--------------------------|--|--|--|--------------------|--|--|--|---------------------------------|--|--|--|-----------------------------|--|--|--|---------------------------|--|--|--|--------------------|--|--|--|
| LUNES  |  |  |  | 5                               |  |  |  | MARTES                      |  |  |  | 6                         |  |  |  | MIÉRCOLES                      |  |  |  | 7                         |  |  |  | JUEVES                         |  |  |  | 8                  |  |  |  | VIERNES                           |  |  |  | 9  |  |  |  |                      |  |  |  |        |  |  |  |                    |  |  |  |                   |  |  |  |                          |  |  |  |                    |  |  |  |                                 |  |  |  |                             |  |  |  |                           |  |  |  |                    |  |  |  |
| Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín |  |  |  | Hamburguesa de coliflor y queso |  |  |  | Lechuga, zanahoria y pepino |  |  |  | Fruta de temporada        |  |  |  | Crema de verduras de temporada |  |  |  | Tortilla de patatas       |  |  |  | Espirales con aceite y oregano |  |  |  | Fruta de temporada |  |  |  | Garbanzos estofados con espinacas |  |  |  | Filete de merluza al horno con base de cebolla |  |  |  | Lechuga, maiz y soja |  |  |  | Yogurt |  |  |  | Borrajá con patata |  |  |  | Tortilla francesa |  |  |  | Lechuga, tomate y olivas |  |  |  | Fruta de temporada |  |  |  | Sopa de caldo vegetal con pasta |  |  |  | Colas de rape a la marinera |  |  |  | Lechuga, zanahoria y maiz |  |  |  | Fruta de temporada |  |  |  |
| INF.   |  |  |  | 583 76 24 20 840 110 18 36      |  |  |  | 562 55 24 31 750 75 17 35   |  |  |  | 544 63 27 21 860 75 43 43 |  |  |  | 614 64 24 31 930 95 28 50      |  |  |  | 576 72 20 21 661 76 24 29 |  |  |  |                                |  |  |  |                    |  |  |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                      |  |  |  |        |  |  |  |                    |  |  |  |                   |  |  |  |                          |  |  |  |                    |  |  |  |                                 |  |  |  |                             |  |  |  |                           |  |  |  |                    |  |  |  |

|                                  |  |  |  |                            |  |  |  |                           |  |  |  |                           |  |  |  |                                |  |  |  |                           |  |  |  |                          |  |  |  |                    |  |  |  |  |  |  |  |                      |  |  |  |                           |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |                               |  |  |  |                          |  |  |  |                    |  |  |  |                                      |  |  |  |   |  |  |  |             |  |  |  |                    |  |  |  |
|----------------------------------|--|--|--|----------------------------|--|--|--|---------------------------|--|--|--|---------------------------|--|--|--|--------------------------------|--|--|--|---------------------------|--|--|--|--------------------------|--|--|--|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|----------------------|--|--|--|---------------------------|--|--|--|--------|--|--|--|--|--|--|--|-------------------------------|--|--|--|--------------------------|--|--|--|--------------------|--|--|--|--------------------------------------|--|--|--|---|--|--|--|-------------|--|--|--|--------------------|--|--|--|
| LUNES                            |  |  |  | 12                         |  |  |  | MARTES                    |  |  |  | 13                        |  |  |  | MIÉRCOLES                      |  |  |  | 14                        |  |  |  | JUEVES                   |  |  |  | 15                 |  |  |  | VIERNES                                  |  |  |  | 16                   |  |  |  |                           |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |                               |  |  |  |                          |  |  |  |                    |  |  |  |                                      |  |  |  |   |  |  |  |             |  |  |  |                    |  |  |  |
| Arroz con salsa de tomate casero |  |  |  | Filete de abadejo al horno |  |  |  | Lechuga, maiz y zanahoria |  |  |  | Fruta de temporada        |  |  |  | Lentejas guisadas con verduras |  |  |  | Tortilla de espinacas     |  |  |  | Lechuga, pepino y olivas |  |  |  | Fruta de temporada |  |  |  | Macarrones con aceite de oliva y oregano |  |  |  | Croquetas de bacalao |  |  |  | Lechuga, zanahoria y soja |  |  |  | Yogurt |  |  |  | Garbanzos con patata y aceite de oliva |  |  |  | Merluza al horno a la naranja |  |  |  | Lechuga, tomate y olivas |  |  |  | Fruta de temporada |  |  |  | Brócoli con patata y aceite de oliva |  |  |  | Albondigas de merluza con salsa de tomate |  |  |  | Champiñones |  |  |  | Fruta de temporada |  |  |  |
| INF.                             |  |  |  | 597 78 23 22 835 90 33 39  |  |  |  | 620 81 23 23 766 93 26 32 |  |  |  | 583 62 24 23 790 70 36 41 |  |  |  | 601 68 15 31 749 86 26 34      |  |  |  | 593 54 28 30 624 58 30 31 |  |  |  |                          |  |  |  |                    |  |  |  |  |  |  |  |                      |  |  |  |                           |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |                               |  |  |  |                          |  |  |  |                    |  |  |  |                                      |  |  |  |   |  |  |  |             |  |  |  |                    |  |  |  |

|   |  |  |  |                            |  |  |  |                           |  |  |  |                              |  |  |  |                           |  |  |  |                           |  |  |  |                 |  |  |  |                    |  |  |  |                    |  |  |  |                                 |  |  |  |                        |  |  |  |        |  |  |  |                        |  |  |  |                    |  |  |  |                        |  |  |  |                    |  |  |  |                                       |  |  |  |                 |  |  |  |                             |  |  |  |                    |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|----------------------------|--|--|--|---------------------------|--|--|--|------------------------------|--|--|--|---------------------------|--|--|--|---------------------------|--|--|--|-----------------|--|--|--|--------------------|--|--|--|--------------------|--|--|--|---------------------------------|--|--|--|------------------------|--|--|--|--------|--|--|--|------------------------|--|--|--|--------------------|--|--|--|------------------------|--|--|--|--------------------|--|--|--|---------------------------------------|--|--|--|-----------------|--|--|--|-----------------------------|--|--|--|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| LUNES   |  |  |  | 19                         |  |  |  | MARTES                    |  |  |  | 20                           |  |  |  | MIÉRCOLES                 |  |  |  | 21                        |  |  |  | 23              |  |  |  | 22                 |  |  |  | 31                 |  |  |  | VIERNES                         |  |  |  | 23                     |  |  |  |        |  |  |  |                        |  |  |  |                    |  |  |  |                        |  |  |  |                    |  |  |  |                                       |  |  |  |                 |  |  |  |                             |  |  |  |                    |  |  |  |  |  |  |  |
| Espirales al estilo italiano (con salsa de tomate casero) |  |  |  | Filete de merluza al horno |  |  |  | Lechuga, olivas y soja    |  |  |  | Fruta de temporada           |  |  |  | Sopa de verduras          |  |  |  | Tortilla de calabacín     |  |  |  | Mezcla de setas |  |  |  | Fruta de temporada |  |  |  | Arroz con verditas |  |  |  | Hamburguesa de coliflor y queso |  |  |  | Lechuga, tomate y maiz |  |  |  | Yogurt |  |  |  | Judías pintas guisadas |  |  |  | Tortilla de patata |  |  |  | Lechuga, olivas y soja |  |  |  | Fruta de temporada |  |  |  | Coliflor i patata con aceite de oliva |  |  |  | Salmón al horno |  |  |  | Lechuga, pepino y zanahoria |  |  |  | Fruta de temporada |  |  |  |  |  |  |  |
| INF.  |  |  |  | 631 85 28 20 792 99 36 29  |  |  |  | 590 70 28 17 670 80 26 26 |  |  |  | 611,4 84 16 24 827 111 19 34 |  |  |  | 672 90 24 24 840 99 35 34 |  |  |  | 576 84 25 15 850 98 38 35 |  |  |  |                 |  |  |  |                    |  |  |  |                    |  |  |  |                                 |  |  |  |                        |  |  |  |        |  |  |  |                        |  |  |  |                    |  |  |  |                        |  |  |  |                    |  |  |  |                                       |  |  |  |                 |  |  |  |                             |  |  |  |                    |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |                           |  |  |  |                                    |  |  |  |                            |  |  |  |                                |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                    |  |  |  |                                  |  |  |  |                       |  |  |  |                        |  |  |  |        |  |  |  |                         |  |  |  |                                 |  |  |  |                        |  |  |  |                    |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|---------------------------|--|--|--|------------------------------------|--|--|--|----------------------------|--|--|--|--------------------------------|--|--|--|------------------|--|--|--|---------------------|--|--|--|--------------------|--|--|--|----------------------------------|--|--|--|-----------------------|--|--|--|------------------------|--|--|--|--------|--|--|--|-------------------------|--|--|--|---------------------------------|--|--|--|------------------------|--|--|--|--------------------|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| LUNES                                    |  |  |  | 26                        |  |  |  | MARTES                             |  |  |  | 27                         |  |  |  | MIÉRCOLES                      |  |  |  | 28               |  |  |  | 29                  |  |  |  | 26                 |  |  |  | 34                               |  |  |  | 27                    |  |  |  | 34                     |  |  |  |        |  |  |  |                         |  |  |  |                                 |  |  |  |                        |  |  |  |                    |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Judía verde con patata y aceite de oliva |  |  |  | Fingers de pescado        |  |  |  | Lazos aliñados con aceite de oliva |  |  |  | Fruta de temporada         |  |  |  | Lentejas guisadas con verduras |  |  |  | Bacalao al horno |  |  |  | Lechuga y zanahoria |  |  |  | Fruta de temporada |  |  |  | Arroz con salsa de tomate casero |  |  |  | Tortilla de calabacín |  |  |  | Lechuga, olivas y soja |  |  |  | Yogurt |  |  |  | Judías blancas guisadas |  |  |  | Hamburguesa de coliflor y queso |  |  |  | Lechuga, pepino y maiz |  |  |  | Fruta de temporada |  |  |  | CARNIVAL |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| INF.                                     |  |  |  | 607 66 19 31 842 79 27 49 |  |  |  | 579 80 22 19 753 75 40 33          |  |  |  | 602 73 16 27 804 101 21 34 |  |  |  | 593 71 26 20 801 97 27 34      |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                    |  |  |  |                                  |  |  |  |                       |  |  |  |                        |  |  |  |        |  |  |  |                         |  |  |  |                                 |  |  |  |                        |  |  |  |                    |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
COCINADO Y ALIADO CON ACEITE DE OLIVA  
Y ACEITE ALTO OLEICO  
LEGUMBRES ECOLÓGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



Valores nutricionales:  
INF. (3-8 AÑOS)  
PRI.: (9-12 AÑOS)

TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



**MENÚ FEBRERO 2024**



**SIN GLUTEN**

| LUNES  |  | MARTES   |  | MIÉRCOLES   |  | JUEVES   |  | VIERNES   |  |
|--|--|--|--|---|--|--|--|---|--|
| <p>21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.</p> |  |  |  | <p><b>JUEVES</b> 1</p> <p>Pasta S/G con salsa de tomate<br/>Pollo rebozado con harina de maíz<br/>Lechuga, olivas y maíz<br/>Fruta de temporada</p>                 |  | <p><b>VIERNES</b> 2</p> <p>Lentejas a la riojana (chorizo y verduras)<br/>Filete de merluza al horno<br/>Variedad de lechugas<br/>Fruta de temporada</p> |  |   |  |
| <p><b>LUNES</b> 5</p> <p>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín<br/>Bistec de pollo al horno<br/>Lechuga, zanahoria y pepino<br/>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES</b> 6</p> <p>Crema de verduritas de temporada<br/>Revuelto de jamón<br/>Espirales (S/G) con aceite y oregano<br/>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 7</p> <p>Garbanzos estofados<br/>Filete de merluza al horno con base de cebolla<br/>Lechuga, maíz y soja<br/>Yogurt</p>                         |  | <p><b>JUEVES</b> 8</p> <p><br/>Borracha con patata<br/>Salchichas de carne mixta al horno<br/>Lechuga, olivas y tomate<br/>Fruta de temporada</p>        |  | <p><b>VIERNES</b> 9</p> <p>Sopa de caldo con pasta (S/G) <br/>Colitas de rape a la marinera<br/>Lechuga, zanahoria y maíz<br/>Fruta de temporada</p>      |  |
| <p><b>LUNES</b> 12</p> <p>Arroz con salsa de tomate casero<br/>Filete de abadejo al horno<br/>Lechuga, maíz y zanahoria<br/>Fruta de temporada</p>   |  | <p><b>MARTES</b> 13</p> <p>Lentejas guisadas con verduritas<br/>Tortilla de espinacas<br/>Lechuga, pepino y olivas<br/>Fruta de temporada</p>        |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 14</p> <p>Macarrones (S/G) con aceite de oliva y oregano<br/>Bacalao al horno<br/>Salsa de naranja<br/>Lechuga, zanahoria y soja<br/>Yogurt</p> |  | <p><b>JUEVES</b> 15</p> <p>Garbanzos y patata y aceite de oliva<br/>Jamoncitos de pollo al horno<br/>Lechuga, tomate y olivas<br/>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>VIERNES</b> 16</p> <p>Brócoli con patata y aceite de oliva<br/>Albondigas de ternera con salsa de tomate<br/>Champiñones<br/>Fruta de temporada</p> |  |
| <p><b>LUNES</b> 19</p> <p>Espirales (S/G) al estilo italiano (salsa de tomate casero)<br/>Filete de merluza al horno<br/>Lechuga, olivas y soja<br/>Fruta de temporada</p>   |  | <p><b>MARTES</b> 20</p> <p>Sopa de verduritas con pasta (S/G)<br/>Bistec de pollo al horno<br/>Mezcla de setas<br/>Fruta de temporada</p>            |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 21</p> <p>Arroz con verduritas<br/>Lomo al horno<br/>Lechuga, tomate y maíz<br/>Yogurt</p>  |  | <p><b>JUEVES</b> 22</p> <p>Judías pintas guisadas<br/>Tortilla de patatas<br/>Lechuga, olivas y soja<br/>Fruta de temporada</p>                          |  | <p><b>VIERNES</b> 23</p> <p>Coliflor i patata con aceite de oliva<br/>Lomo al horno en su jugo<br/>Lechuga, pepino y zanahoria<br/>Fruta de temporada</p> |  |
| <p><b>LUNES</b> 26</p> <p>Judía verde con patata y aceite de oliva<br/>Fingers de pollo<br/>Lazos (S/G) aliñados con aceite de oliva<br/>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES</b> 27</p> <p>Lentejas guisadas con verduras<br/>Bacalao al horno<br/>Lechuga y zanahoria<br/>Fruta de temporada</p>                    |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 28</p> <p>Arroz con salsa de tomate casero<br/>Tortilla de calabacín<br/>Lechuga, olivas y soja<br/>Yogurt</p>                                  |  | <p><b>JUEVES</b> 29</p> <p>Judías blancas guisadas<br/>Pollo asado al horno con piña<br/>Lechuga, pepino y maíz<br/>Fruta de temporada</p>               |  | <p><br/><b>CARNIVAL</b></p>   |  |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
Y ACEITE ALTO OLEICO  
LEGLUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL





**MENÚ FEBRERO 2024**



**SIN LACTOSA**

|  |  |  |  |   |  |   |  |   |  |
|--|--|--|--|---|--|---|--|---|--|
|  |  |  |  | <b>JUEVES</b> 1   |  | <b>VIERNES</b> 2  |  |   |  |
| <p>21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.</p> |  |  |  |   |  | <p><b>Espirales con salsa de tomate</b></p> <p>Escalopa de pollo sin leche</p> <p>Lechuga, olivas y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>      |  | <p>Lentejas guisadas con verduras</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Variedad de ensaladas</p> <p>Fruta de temporada</p>            |  |
| <b>LUNES</b> 5   |  | <b>MARTES</b> 6  |  | <b>MIÉRCOLES</b> 7  |  | <b>JUEVES</b> 8   |  | <b>VIERNES</b> 9  |  |
| <p>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p>Crema de verduritas de temporada</p> <p>Revuelto de champiñones</p> <p>Espirales con aceite y oregano</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>Garbanzos estofados</b></p> <p>Filete de merluza al horno con base de cebolla</p> <p>Lechuga, maiz y soja</p> <p>Yogurt de soja</p>                     |  | <p>Borraja con patata</p> <p>Salchichas de carne mixta al horno</p> <p>Lechuga, olivas y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>               |  | <p>Sopa de caldo con pasta</p> <p>Colas de rape con salsa marinera</p> <p>Lechuga, zanahoria y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>         |  |
| <b>LUNES</b> 12  |  | <b>MARTES</b> 13   |  | <b>MIÉRCOLES</b> 14   |  | <b>JUEVES</b> 15  |  | <b>VIERNES</b> 16   |  |
| <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>Lachuga, maiz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Tortilla de espinacas</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>         |  | <p><b>Macarrones con aceite de oliva y oregano</b></p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> <p>Yogurt de soja</p> |  | <p>Garbanzos con patata y aceite de oliva</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Fingers de pescado con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada</p>    |  |
| <b>LUNES</b> 19  |  | <b>MARTES</b> 20   |  | <b>MIÉRCOLES</b> 21   |  | <b>JUEVES</b> 22  |  | <b>VIERNES</b> 23   |  |
| <p>Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p>Sopa de verduritas con pasta</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada</p>                   |  | <p><b>Arroz con verduritas</b></p> <p>Lomo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Yogurt de soja</p>   |  | <p>Judias pintas guisadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>                            |  | <p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <b>LUNES</b> 26  |  | <b>MARTES</b> 27   |  | <b>MIÉRCOLES</b> 28   |  | <b>JUEVES</b> 29  |  |   |  |
| <p>Judía verde con patata y aceite de oliva</p> <p>Fingers de pollo</p> <p>Lazos aliñados con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>Lentejas guisadas con verduritas</b></p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>            |  | <p><b>Arroz con salsa de tomate casero</b></p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt de soja</p>                               |  | <p>Judias blancas guisadas</p> <p>Pollo asado al horno con piña</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                 |  |   |  |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGLUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



# MENÚ FEBRERO 2024



SIN PLV

| LUNES  |  | MARTES   |  | MIÉRCOLES   |  | JUEVES   |  | VIERNES   |  |
|--|--|--|--|---|--|--|--|---|--|
| <p>21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.</p> |  |  |  | <p><b>JUEVES</b> 1</p> <p>Espirales con salsa de tomate<br/>Escalopa de pollo sin leche<br/>Lechuga, olivas y maiz<br/>Fruta de temporada</p>                         |  | <p><b>VIERNES</b> 2</p> <p>Lentejas guisadas con verduras<br/>Filete de merluza al horno<br/>Variedad de ensaladas<br/>Fruta de temporada</p>              |  |   |  |
| <p><b>LUNES</b> 5</p> <p>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín<br/>Bistec de pollo al horno<br/>Lechuga, zanahoria y pepino<br/>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES</b> 6</p> <p>Crema de verduritas de temporada (s/leche)<br/>Revuelto de champiñones<br/>Espirales con aceite y oregano<br/>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 7</p> <p>Garbanzos estofados<br/>Filete de merluza al horno con base de cebolla<br/>Lechuga, maiz y soja<br/>Yogurt de soja</p>                   |  | <p><b>JUEVES</b> 8</p> <p> Borraja con patata<br/>Lomo al horno<br/>Lechuga, olivas y tomate<br/>Fruta de temporada</p>                                    |  | <p><b>VIERNES</b> 9</p> <p>Sopa de caldo vegetal con pasta<br/>Colas de rape con salsa marinera<br/>Lechuga, zanahoria y maiz<br/>Fruta de temporada</p>  |  |
| <p><b>LUNES</b> 12</p> <p>Arroz con salsa de tomate casero<br/>Filete de abadejo al horno<br/>Lachuga, maiz y zanahoria<br/>Fruta de temporada</p>   |  | <p><b>MARTES</b> 13</p> <p>Lentejas guisadas con verduritas<br/>Tortilla de espinacas<br/>Lechuga, pepino y olivas<br/>Fruta de temporada</p>                  |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 14</p> <p>Macarrones con aceite de oliva y oregano<br/>Bacalao al horno<br/>Salsa de naranja<br/>Lechuga, zanahoria y soja<br/>Yogurt de soja</p> |  | <p><b>JUEVES</b> 15</p> <p>Garbanzos con patata y aceite de oliva<br/>Jamoncitos de pollo al horno<br/>Lechuga, tomate y olivas<br/>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>VIERNES</b> 16</p> <p>Brócoli con patata y aceite de oliva<br/>Fingers de pescado con salsa de tomate<br/>Champiñones<br/>Fruta de temporada</p>    |  |
| <p><b>LUNES</b> 19</p> <p>Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero)<br/>Filete de merluza al horno<br/>Lechuga, olivas y soja<br/>Fruta de temporada</p>   |  | <p><b>MARTES</b> 20</p> <p>Sopa de verduritas con pasta<br/>Bistec de pollo al horno<br/>Mezcla de setas<br/>Fruta de temporada</p>                            |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 21</p> <p>Arroz con verduritas<br/>Lomo al horno<br/>Lechuga, tomate y maiz<br/>Yogurt de soja</p>  |  | <p><b>JUEVES</b> 22</p> <p>Judías pintas guisadas<br/>Tortilla de patatas<br/>Lechuga, olivas y soja<br/>Fruta de temporada</p>                            |  | <p><b>VIERNES</b> 23</p> <p>Coliflor i patata con aceite de oliva<br/>Lomo al horno en su jugo<br/>Lechuga, pepino y zanahoria<br/>Fruta de temporada</p> |  |
| <p><b>LUNES</b> 26</p> <p>Judía verde con patata y aceite de oliva<br/>Fingers de pollo<br/>Lazos aliñados con aceite de oliva<br/>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES</b> 27</p> <p>Lentejas guisadas con verduritas<br/>Bacalao al horno<br/>Lechuga y zanahoria<br/>Fruta de temporada</p>                            |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 28</p> <p>Arroz con salsa de tomate casero<br/>Tortilla de calabacín<br/>Lechuga, olivas y soja<br/>Yogurt de soja</p>                            |  | <p><b>JUEVES</b> 29</p> <p>Judías blancas guisadas<br/>Pollo asado al horno con piña<br/>Lechuga, pepino y maiz<br/>Fruta de temporada</p>                 |  | <p></p>   |  |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
Y ACEITE ALTO OLEICO  
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL.



TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



**MENÚ FEBRERO 2024**



SIN PESCADO

| LUNES   |  | MARTES  |  | MIÉRCOLES  |  | JUEVES  |  | VIERNES  |  |
|---|--|---|--|--|--|---|--|--|--|
| 21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo. |  |   |  | <p><b>JUEVES</b> 1</p> <p>Espirales con salsa de tomate</p> <p>Escalopa de pollo</p> <p>Lechuga, olivas y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                                 |  | <p><b>VIERNES</b> 2</p> <p>Lentejas a la riojana (chorizo y verduras)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Variedad de ensaladas</p> <p>Fruta de temporada</p>           |  |  |  |
| <p><b>LUNES</b> 5</p> <p>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES</b> 6</p> <p>Crema de verduritas de temporada</p> <p>Revuelto de jamón</p> <p>Espirales con aceite y oregano</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 7</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Lomo al horno con base de cebolla</p> <p>Lechuga, maiz y soja</p> <p>Yogurt</p>                                      |  | <p><b>JUEVES</b> 8</p> <p>Borraja con patata</p> <p>Salsichas de carne mixta al horno</p> <p>Lechuga, olivas y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>                 |  | <p><b>VIERNES</b> 9</p> <p>Sopa de caldo con pasta</p> <p>Fingers de pollo</p> <p>Lechuga, zanahoria y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                          |  |
| <p><b>LUNES</b> 12</p> <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>Lechuga, maiz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p><b>MARTES</b> 13</p> <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 14</p> <p>Macarrones con aceite de oliva y oregano</p> <p>Salchichas al horno</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> <p>Yogurt</p> |  | <p><b>JUEVES</b> 15</p> <p>Garbanzos con patata y aceite de oliva</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>VIERNES</b> 16</p> <p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <p><b>LUNES</b> 19</p> <p>Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero)</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES</b> 20</p> <p>Sopa de verduritas</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada</p>                      |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 21</p> <p>Arroz con verduritas</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Yogurt</p>  |  | <p><b>JUEVES</b> 22</p> <p>Judias pintas guisadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>                            |  | <p><b>VIERNES</b> 23</p> <p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <p><b>LUNES</b> 26</p> <p>Judía verde con patata y aceite de oliva</p> <p>Fingers de pollo</p> <p>Lazos aliñados con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES</b> 27</p> <p>Lentejas guisadas con verduras</p> <p>Filete de pavo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>       |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 28</p> <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Tortilla de calabacin</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>                                  |  | <p><b>JUEVES</b> 29</p> <p>Judias blancas guisadas</p> <p>Pollo asado al horno con piña</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                 |  |  |  |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL.



TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL

|  |  |  |  |   |  |   |  |   |  |
|--|--|--|--|---|--|---|--|---|--|
|  |  |  |  |   |  | <b>JUEVES</b> 1   |  | <b>VIERNES</b> 2  |  |
| <p>21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.</p> |  |  |  | <p>Espirales con salsa de tomate</p> <p>Escalopa de pollo</p> <p>Lechuga, olivas y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                             |  | <p>Lentejas a la riojana (chorizo y verduras)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Variedad de ensaladas</p> <p>Fruta de temporada</p>           |  |   |  |
| <b>LUNES</b> 5   |  | <b>MARTES</b> 6  |  | <b>MIÉRCOLES</b> 7  |  | <b>JUEVES</b> 8   |  | <b>VIERNES</b> 9  |  |
| <p>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p>Crema de verduritas de temporada</p> <p>Revuelto de jamón</p> <p>Espirales con aceite y oregano</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p>Garbanzos estofados</p> <p>Lomo al horno con base de cebolla</p> <p>Lechuga, maiz y soja</p> <p>Yogurt</p>                                     |  | <p>Borraja con patata</p> <p>Salsichas de carne mixta al horno</p> <p>Lechuga, olivas y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>                |  | <p>Sopa de caldo con pasta</p> <p>Fingers de pollo</p> <p>Lechuga, zanahoria y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                         |  |
| <b>LUNES</b> 12  |  | <b>MARTES</b> 13   |  | <b>MIÉRCOLES</b> 14   |  | <b>JUEVES</b> 15  |  | <b>VIERNES</b> 16   |  |
| <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>Lechuga, maiz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p>Macarrones con aceite de oliva y oregano</p> <p>Salchichas al horno</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> <p>Yogurt</p> |  | <p>Garbanzos con patata y aceite de oliva</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <b>LUNES</b> 19  |  | <b>MARTES</b> 20   |  | <b>MIÉRCOLES</b> 21   |  | <b>JUEVES</b> 22  |  | <b>VIERNES</b> 23   |  |
| <p>Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero)</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p>Sopa de verduritas</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada</p>                       |  | <p>Arroz con verduritas</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Yogurt</p>  |  | <p>Judías pintas guisadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>                            |  | <p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <b>LUNES</b> 26  |  | <b>MARTES</b> 27   |  | <b>MIÉRCOLES</b> 28   |  | <b>JUEVES</b> 29  |  |   |  |
| <p>Judía verde con patata y aceite de oliva</p> <p>Fingers de pollo</p> <p>Lazos aliñados con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p>Lentejas guisadas con verduras</p> <p>Filete de lomo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>        |  | <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>                                  |  | <p>Judías blancas guisadas</p> <p>Pollo asado al horno con piña</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                 |  |   |  |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



**MENÚ FEBRERO 2024**



**SIN HUEVO**

| LUNES  |  | MARTES  |  | MIÉRCOLES   |  | JUEVES  |  | VIERNES  |  |
|--|--|---|--|---|--|---|--|--|--|
| <p>21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.</p> |  |   |  | <p><b>JUEVES</b> 1</p> <p>Espirales sin huevo con salsa de tomate</p> <p>Pollo empanado sin huevo</p> <p>Lechuga, olivas y maíz</p> <p>Fruta de temporada</p>                       |  | <p><b>VIERNES</b> 2</p> <p>Lentejas a la riojana (chorizo y verduras)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Variedad de ensaladas</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  |  |  |
| <p><b>LUNES</b> 5</p> <p>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p><b>MARTES</b> 6</p> <p>Crema de verduritas de temporada</p> <p>Pavo al horno</p> <p>Espirales (s/huevo) con aceite y oregano</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 7</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Filete de merluza al horno con base de cebolla</p> <p>Lechuga, maíz y soja</p> <p>Yogurt</p>                                |  | <p><b>JUEVES</b> 8</p> <p>Borraja con patata</p> <p>Salchichas de carne mixta al horno</p> <p>Lechuga, olivas y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>                |  | <p><b>VIERNES</b> 9</p> <p>Sopa de caldo con pasta sin huevo</p> <p>Colitas de rape a la marinera</p> <p>Lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  |
| <p><b>LUNES</b> 12</p> <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>Lechuga, maíz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES</b> 13</p> <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Pavo al horno</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>                |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 14</p> <p>Macarrones sin huevo con aceite de oliva y oregano</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> <p>Yogurt</p> |  | <p><b>JUEVES</b> 15</p> <p>Garbanzos con patata y aceite de oliva</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>VIERNES</b> 16</p> <p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <p><b>LUNES</b> 19</p> <p>Espirales sin huevo al estilo italiano (salsa de tomate casero)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES</b> 20</p> <p>Sopa de verduritas con pasta sin huevo</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada</p>        |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 21</p> <p>Arroz con verduritas</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y maíz</p> <p>Yogurt</p>   |  | <p><b>JUEVES</b> 22</p> <p>Judías pintas guisadas</p> <p>Pavo al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>                                  |  | <p><b>VIERNES</b> 23</p> <p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <p><b>LUNES</b> 26</p> <p>Judía verde con patata y aceite de oliva</p> <p>Fingers de pollo</p> <p>Lazos (s/huevo) aliñados con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p><b>MARTES</b> 27</p> <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>                  |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 28</p> <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>   |  | <p><b>JUEVES</b> 29</p> <p>Judías blancas guisadas</p> <p>Pollo asado al horno con piña</p> <p>Lechuga, pepino y maíz</p> <p>Fruta de temporada</p>                 |  | <p><b>CARNIVAL</b></p>   |  |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



**MENÚ FEBRERO 2024**



**SIN FRUTOS SECOS**

|  |  |  |  |   |  |   |  |   |  |
|--|--|--|--|---|--|---|--|---|--|
|  |  |  |  |   |  | <b>JUEVES</b> 1   |  | <b>VIERNES</b> 2  |  |
| <p>21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.</p> |  |  |  | <p><b>Espirales</b> con salsa de tomate</p> <p>Escalopa de pollo</p> <p>Lechuga, olivas y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                          |  | <p>Lentejas a la riojana (chorizo y verduras)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Variiedad de ensaladas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |   |  |
| <b>LUNES</b> 5   |  | <b>MARTES</b> 6  |  | <b>MIERCOLES</b> 7  |  | <b>JUEVES</b> 8   |  | <b>VIERNES</b> 9  |  |
| <p>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p>Crema de verduritas de temporada</p> <p>Revuelto de jamón</p> <p>Espirales con aceite y oregano</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>Garbanzos</b> estofados</p> <p>Filete de merluza al horno con base de cebolla</p> <p>Lechuga, maiz y soja</p> <p>Yogurt</p>                     |  | <p>Borraja con patata</p> <p>Salchichas de carne mixta al horno</p> <p>Lechuga, olivas y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>               |  | <p>Sopa de caldo con pasta</p> <p>Colitas de rape a la marinera</p> <p>Lechuga, zanahoria y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>            |  |
| <b>LUNES</b> 12  |  | <b>MARTES</b> 13   |  | <b>MIERCOLES</b> 14   |  | <b>JUEVES</b> 15  |  | <b>VIERNES</b> 16   |  |
| <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>Lechuga, maiz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Tortilla de espinacas</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p><b>Macarrones</b> con aceite de oliva y oregano</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> <p>Yogurt</p> |  | <p>Garbanzos con patata y aceite de oliva</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <b>LUNES</b> 19  |  | <b>MARTES</b> 20   |  | <b>MIERCOLES</b> 21   |  | <b>JUEVES</b> 22  |  | <b>VIERNES</b> 23   |  |
| <p>Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p>Sopa de verduritas</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada</p>                       |  | <p><b>Arroz</b> con verduritas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Yogurt</p>                                 |  | <p>Judias pintas guisadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>                            |  | <p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <b>LUNES</b> 26  |  | <b>MARTES</b> 27   |  | <b>MIERCOLES</b> 28   |  | <b>JUEVES</b> 29  |  |   |  |
| <p>Judía verde con patata y aceite de oliva</p> <p>Fingers de pollo</p> <p>Lazos aliñados con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>Lentejas</b> guisadas con verduritas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>      |  | <p><b>Arroz</b> con salsa de tomate casero</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>                               |  | <p>Judias blancas guisadas</p> <p>Pollo asado al horno con piña</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                 |  | <p><b>CARNAVALES</b></p>  |  |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL.



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



MENÚ FEBRERO 2024



SIN FRUTOS SECOS. NO KIWI Y TODA FRUTA PELADA

|  |    |   |    |  |    |  |    |  |    |
|--|----|---|----|--|----|--|----|--|----|
|  |    |   |    |  |    | JUEVES   | 1  | VIERNES  | 2  |
| <p>21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.</p> |    |   |    |  |    | <p>Espirales con salsa de tomate</p> <p>Escalopa de pollo</p> <p>Lechuga, olivas y maiz</p> <p>Fruta de temporada*</p>                             |    | <p>Lentejas a la riojana (chorizo y verduras)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Variedad de ensaladas</p> <p>Fruta de temporada*</p>      |    |
| LUNES  | 5  | MARTES  | 6  | MIÉRCOLES  | 7  | JUEVES   | 8  | VIERNES  | 9  |
| <p>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta de temporada*</p>  |    | <p>Crema de verduritas de temporada</p> <p>Revuelto de jamón</p> <p>Espirales con aceite y oregano</p> <p>Fruta de temporada*</p> |    | <p>Garbanzos guisados</p> <p>Filete de merluza al horno con base de cebolla</p> <p>Lechuga, maiz y soja</p> <p>Yogurt</p>                      |    | <p>Borraja con patata</p> <p>Salchichas de carne mixta al horno</p> <p>Lechuga, olivas y tomate</p> <p>Fruta de temporada*</p>                     |    | <p>Sopa de caldo con pasta</p> <p>Colitas de rape a la marinera</p> <p>Lechuga, zanahoria y maiz</p> <p>Fruta de temporada*</p>                  |    |
| LUNES  | 12 | MARTES  | 13 | MIÉRCOLES  | 14 | JUEVES   | 15 | VIERNES  | 16 |
| <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>Lechuga, maiz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada*</p>  |    | <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Tortilla de espinacas</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p> <p>Fruta de temporada*</p>   |    | <p>Macarrones con aceite de oliva y oregano</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> <p>Yogurt</p> |    | <p>Garbanzos con patata y aceite de oliva</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> |    | <p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> |    |
| LUNES  | 19 | MARTES  | 20 | MIÉRCOLES  | 21 | JUEVES   | 22 | VIERNES  | 23 |
| <p>Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada*</p>  |    | <p>Sopa de verduritas</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada*</p>                       |    | <p>Arroz con verduritas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Yogurt</p>                                 |    | <p>Judias pintas guisadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada*</p>                                  |    | <p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada*</p>       |    |
| LUNES  | 26 | MARTES  | 27 | MIÉRCOLES  | 28 | JUEVES   | 29 |  |    |
| <p>Judía verde con patata y aceite de oliva</p> <p>Fingers de pollo</p> <p>Lazos aliñados con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada*</p>   |    | <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada*</p>             |    | <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>                               |    | <p>Judías blancas guisadas</p> <p>Pollo asado al horno con piña</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada*</p>                       |    |  |    |

EL MENÚ SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLÓGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL.



TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



**MENÚ FEBRERO 2024**



SIN POLLO Y SIN PAVO

| LUNES  |  | MARTES  |  | MIÉRCOLES   |  | JUEVES   |  | VIERNES  |  |
|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|
| <p>21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.</p> |  |   |  | <p><b>JUEVES</b> 1</p> <p>Espirales con salsa de tomate</p> <p>Escalopa de ternera</p> <p>Lechuga, olivas y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                            |  | <p><b>VIERNES</b> 2</p> <p>Lentejas a la riojana (chorizo y verduras)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Variedad de ensaladas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |  |  |
| <p><b>LUNES</b> 5</p> <p>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES</b> 6</p> <p>Crema de verduritas de temporada</p> <p>Revuelto de jamón</p> <p>Espirales con aceite y oregano</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 7</p> <p>Garbanzos guisados</p> <p>Filete de merluza al horno con base de cebolla</p> <p>Lechuga, maiz y soja</p> <p>Yogurt</p>                       |  | <p><b>JUEVES</b> 8</p> <p>Borraja con patata</p> <p>Salchichas de carne mixta al horno</p> <p>Lechuga, olivas y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>               |  | <p><b>VIERNES</b> 9</p> <p>Sopa de caldo vegetal con pasta</p> <p>Colitas de rape a la marinera</p> <p>Lechuga, zanahoria y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>     |  |
| <p><b>LUNES</b> 12</p> <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>Lechuga, maiz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES</b> 13</p> <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Tortilla de espinacas</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 14</p> <p>Macarrones con aceite de oliva y oregano</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> <p>Yogurt</p> |  | <p><b>JUEVES</b> 15</p> <p>Garbanzos con patata y aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>               |  | <p><b>VIERNES</b> 16</p> <p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <p><b>LUNES</b> 19</p> <p>Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES</b> 20</p> <p>Sopa de verduritas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada</p>                           |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 21</p> <p>Arroz con verduritas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Yogurt</p>                                 |  | <p><b>JUEVES</b> 22</p> <p>Judías pintas guisadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>                           |  | <p><b>VIERNES</b> 23</p> <p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <p><b>LUNES</b> 26</p> <p>Judía verde con patata y aceite de oliva</p> <p>Fingers de pescado</p> <p>Lazos aliñados con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p><b>MARTES</b> 27</p> <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>            |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 28</p> <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>                               |  | <p><b>JUEVES</b> 29</p> <p>Judías blancas guisadas</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                   |  |  |  |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



## MENÚ FEBRERO 2024



**SIN FRUTAS CON HUESO Y FRUTA PELADA**

|  |  |    |  |   |  |    |  |   |  |    |  |   |  |    |  |  |  |    |  |
|--|--|----|--|---|--|----|--|---|--|----|--|---|--|----|--|--|--|----|--|
| JUEVES   |  | 1  |  | VIERNES   |  | 2  |  |   |  |    |  |   |  |    |  |  |  |    |  |
| <p>21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.</p> |  |    |  |   |  |    |  | <p>Espirales con salsa de tomate</p> <p>Escalopa de pollo</p> <p>Lechuga y maiz</p> <p>Fruta de temporada*</p>                                  |  |    |  | <p>Lentejas a la riojana (chorizo y verduras)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Variedad de ensaladas</p> <p>Fruta de temporada*</p> |  |    |  |  |  |    |  |
| LUNES  |  | 5  |  | MARTES  |  | 6  |  | MIÉRCOLES   |  | 7  |  | JUEVES  |  | 8  |  | VIERNES  |  | 9  |  |
| <p>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta de temporada*</p>  |  |    |  | <p>Crema de verduritas de temporada</p> <p>Revuelto de jamón y queso</p> <p>Espirales con aceite y oregano</p> <p>Fruta de temporada*</p> |  |    |  | <p>Garbanzos estofados con espinacas</p> <p>Filete de merluza al horno con base de cebolla</p> <p>Lechuga, maiz y soja</p> <p>Yogurt</p>        |  |    |  | <p> Borracha con patata</p> <p>Salchichas de carne mixta al horno</p> <p>Lechuga y tomate</p> <p>Fruta de temporada*</p>                    |  |    |  | <p>Sopa de caldo con pasta </p> <p>Colitas de rape a la marinera</p> <p>Lechuga, zanahoria y maiz</p> <p>Fruta de temporada*</p>           |  |    |  |
| LUNES  |  | 12 |  | MARTES  |  | 13 |  | MIÉRCOLES   |  | 14 |  | JUEVES  |  | 15 |  | VIERNES  |  | 16 |  |
| <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>Lechuga, maiz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada*</p>  |  |    |  | <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Lechuga y pepino</p> <p>Fruta de temporada*</p>                   |  |    |  | <p>Macarrones con aceite de oliva y oregano</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> <p>Yogurt </p> |  |    |  | <p>Garbanzos con patata y aceite de oliva</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Lechuga y tomate</p> <p>Fruta de temporada*</p>        |  |    |  | <p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Albóndigas de merluza con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada*</p> |  |    |  |
| LUNES  |  | 19 |  | MARTES  |  | 20 |  | MIÉRCOLES   |  | 21 |  | JUEVES  |  | 22 |  | VIERNES  |  | 23 |  |
| <p>Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga y soja</p> <p>Fruta de temporada*</p>  |  |    |  | <p>Sopa de verduritas</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada*</p>                               |  |    |  | <p>Arroz con verduritas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Yogurt</p>                                  |  |    |  | <p>Judías pintas guisadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga y soja</p> <p>Fruta de temporada*</p>                                   |  |    |  | <p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada*</p> |  |    |  |
| LUNES  |  | 26 |  | MARTES  |  | 27 |  | MIÉRCOLES   |  | 28 |  | JUEVES  |  | 29 |  |  |  |    |  |
| <p>Judía verde con patata y aceite de oliva</p> <p>Fingers de pollo</p> <p>Lazos aliñados con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada*</p>   |  |    |  | <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada*</p>                     |  |    |  | <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Lechuga y soja</p> <p>Yogurt</p>  |  |    |  | <p>Judías blancas guisadas</p> <p>Pollo asado al horno con piña</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada*</p>                |  |    |  |  |  |    |  |

EL MENÚ SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL.



TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



# MENÚ FEBRERO 2024



SIN GARBANZOS

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  | JUEVES 1   |  | VIERNES 2  |  |  |  |
| <p>21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.</p> |  |  |  |  |  | <p>Espirales con salsa de tomate</p> <p>Escalopa de pollo</p> <p>Lechuga, olivas y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                            |  | <p>Lentejas a la riojana (chorizo y verduras)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Variedad de ensaladas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| LUNES 5  |  | MARTES 6   |  | MIÉRCOLES 7  |  | JUEVES 8   |  | VIERNES 9  |  |
| <p>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p>Crema de verduritas de temporada</p> <p>Revuelto de jamón y queso</p> <p>Espirales con aceite y oregano</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p>Lentejas estofadas con espinacas</p> <p>Filete de merluza al horno con base de cebolla</p> <p>Lechuga, maiz y soja</p> <p>Yogurt</p>        |  | <p>Borraja con patata</p> <p>Salchichas de carne mixta al horno</p> <p>Lechuga, olivas y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>                    |  | <p>Sopa de caldo con pasta</p> <p>Colitas de rape a la marinera</p> <p>Lechuga, zanahoria y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>             |  |
| LUNES 12   |  | MARTES 13  |  | MIÉRCOLES 14   |  | JUEVES 15  |  | VIERNES 16   |  |
| <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>Lachuga, maiz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Tortilla espinacas</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>              |  | <p>Macarrones con aceite de oliva y oregano</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> <p>Yogurt</p> |  | <p>Judias blancas con patata y aceite de oliva</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  |
| LUNES 19   |  | MARTES 20  |  | MIÉRCOLES 21   |  | JUEVES 22  |  | VIERNES 23   |  |
| <p>Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p>Sopa de verduritas</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada</p>                               |  | <p>Arroz con verduritas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Yogurt</p>                                 |  | <p>Judias pintas guisadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>                                 |  | <p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  |
| LUNES 26   |  | MARTES 27  |  | MIÉRCOLES 28   |  | JUEVES 29  |  |  |  |
| <p>Judía verde con patata y aceite de oliva</p> <p>Croquetas de rustido</p> <p>Lazos aliñados con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>                     |  | <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>                               |  | <p>Judias blancas guisadas</p> <p>Pollo asado al horno con piña</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                      |  |  |  |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL

SIN LENTEJAS

| LUNES  |  | MARTES  |  | MIÉRCOLES   |  | JUEVES   |  | VIERNES  |  |
|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|
| <p>21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.</p> |  |   |  | <p><b>JUEVES</b> 1</p> <p>Espirales con salsa de tomate</p> <p>Escalopa de pollo</p> <p>Lechuga, olivas y maíz</p> <p>Fruta de temporada</p>                              |  | <p><b>VIERNES</b> 2</p> <p>Garbanzos a la riojana (chorizo y verduras)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Variiedad de ensaladas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |  |  |
| <p><b>LUNES</b> 5</p> <p>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p><b>MARTES</b> 6</p> <p>Crema de verduritas de temporada</p> <p>Revuelto de jamón</p> <p>Espirales con aceite y oregano</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 7</p> <p>Garbanzos estofados con espinacas</p> <p>Filete de merluza al horno con base de cebolla</p> <p>Lechuga, maíz y soja</p> <p>Yogurt</p>        |  | <p><b>JUEVES</b> 8</p> <p>Borraja con patata</p> <p>Salchichas de carne mixta al horno</p> <p>Lechuga, olivas y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>                 |  | <p><b>VIERNES</b> 9</p> <p>Sopa de caldo con pasta</p> <p>Colitas de rape a la marinera</p> <p>Lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta de temporada</p>             |  |
| <p><b>LUNES</b> 12</p> <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>Lechuga, maíz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES</b> 13</p> <p>Garbanzos guisados con verduritas</p> <p>Tortilla de espinacas</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 14</p> <p>Macarrones con aceite de oliva y oregano</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> <p>Yogurt</p> |  | <p><b>JUEVES</b> 15</p> <p>Garbanzos con patata y aceite de oliva</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>VIERNES</b> 16</p> <p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Albóndigas de merluza con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <p><b>LUNES</b> 19</p> <p>Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES</b> 20</p> <p>Sopa de verduritas</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada</p>                      |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 21</p> <p>Arroz con verduritas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Lechuga, tomate y maíz</p> <p>Yogurt</p>                                 |  | <p><b>JUEVES</b> 22</p> <p>Judías pintas guisadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>                             |  | <p><b>VIERNES</b> 23</p> <p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <p><b>LUNES</b> 26</p> <p>Judía verde con patata y aceite de oliva</p> <p>Croquetas de rustido</p> <p>Lazos aliñados con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p><b>MARTES</b> 27</p> <p>Garbanzos guisados con verduritas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>           |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 28</p> <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>                               |  | <p><b>JUEVES</b> 29</p> <p>Judías blancas guisadas</p> <p>Pollo asado al horno con piña</p> <p>Lechuga, pepino y maíz</p> <p>Fruta de temporada</p>                  |  |  |  |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL

|  |    |  |    |  |    |   |    |   |    |
|--|----|--|----|--|----|---|----|---|----|
|  |    |  |    |  |    | JUEVES  | 1  | VIERNES   | 2  |
| <p>21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.</p> |    |  |    |  |    | <p>Espirales con salsa de tomate</p> <p>Escalopa de pollo</p> <p>Lechuga, olivas y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                       |    | <p>Garbanzos a la riojana (chorizo y verduras)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Variedad de ensaladas</p> <p>Fruta de temporada</p> |    |
| LUNES  | 5  | MARTES   | 6  | MIÉRCOLES  | 7  | JUEVES  | 8  | VIERNES   | 9  |
| <p>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta de temporada</p>   |    | <p>Crema de verduritas de temporada</p> <p>Revuelto de jamón</p> <p>Espirales con aceite y oregano</p> <p>Fruta de temporada</p> |    | <p>Garbanzos guisados</p> <p>Filete de merluza al horno con base de cebolla</p> <p>Lechuga, maiz y soja</p> <p>Yogurt</p>                      |    | <p>Borraja con patata</p> <p>Salchichas de carne mixta al horno</p> <p>Lechuga, olivas y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>               |    | <p>Sopa de caldo con pasta</p> <p>Colitas de rape a la marinera</p> <p>Lechuga, zanahoria y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>              |    |
| LUNES  | 12 | MARTES   | 13 | MIÉRCOLES  | 14 | JUEVES  | 15 | VIERNES   | 16 |
| <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>Lechuga, maiz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>   |    | <p>Garbanzos guisados con verduritas</p> <p>Tortilla de espinacas</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>  |    | <p>Macarrones con aceite de oliva y oregano</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> <p>Yogurt</p> |    | <p>Garbanzos con patata y aceite de oliva</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p> |    | <p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada</p>   |    |
| LUNES  | 19 | MARTES   | 20 | MIÉRCOLES  | 21 | JUEVES  | 22 | VIERNES   | 23 |
| <p>Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>   |    | <p>Sopa de verduritas</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada</p>                       |    | <p>Arroz con verduritas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Yogurt</p>                                 |    | <p>Garbanzos guisados</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>                                |    | <p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>   |    |
| LUNES  | 26 | MARTES   | 27 | MIÉRCOLES  | 28 | JUEVES  | 29 |   |    |
| <p>Judía verde con patata y aceite de oliva</p> <p>Croquetas de rustido</p> <p>Lazos aliñados con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada</p>  |    | <p>Garbanzos guisados con verduritas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>            |    | <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>                               |    | <p>Patatas guisadas</p> <p>Pollo asado al horno con piña</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                        |    |   |    |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



## MENÚ FEBRERO 2024



SIN ALUBIAS

| LUNES  |  | MARTES  |  | MIÉRCOLES   |  | JUEVES  |  | VIERNES  |  |
|--|--|---|--|---|--|---|--|--|--|
| <p>21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.</p> |  |   |  | <p><b>JUEVES</b> 1</p> <p>Espirales con salsa de tomate</p> <p>Escalopa de pollo</p> <p>Lechuga, olivas y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                                      |  | <p><b>VIERNES</b> 2</p> <p>Lentejas a la riojana (chorizo y verduras)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Variedad de ensaladas</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  |  |  |
| <p><b>LUNES</b> 5</p> <p>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p><b>MARTES</b> 6</p> <p>Crema de verduritas de temporada</p> <p>Revuelto de jamón</p> <p>Espirales con aceite y oregano</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 7</p> <p>Garbanzos estofados con espinacas</p> <p>Filete de merluza al horno con base de cebolla</p> <p>Lechuga, maiz y soja</p> <p>Yogurt</p>                |  | <p><b>JUEVES</b> 8</p> <p> Borracha con patata</p> <p>Salchichas de carne mixta al horno</p> <p>Lechuga, olivas y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>              |  | <p><b>VIERNES</b> 9</p> <p>Sopa de caldo con pasta </p> <p>Colitas de rape a la marinera</p> <p>Lechuga, zanahoria y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>            |  |
| <p><b>LUNES</b> 12</p> <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>Lechuga, maiz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES</b> 13</p> <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Tortilla de espinacas</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 14</p> <p>Macarrones con aceite de oliva y oregano</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> <p>Yogurt</p> <p></p> |  | <p><b>JUEVES</b> 15</p> <p>Garbanzos con patata y aceite de oliva</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>VIERNES</b> 16</p> <p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <p><b>LUNES</b> 19</p> <p>Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES</b> 20</p> <p>Sopa de verduritas</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada</p>                      |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 21</p> <p>Arroz con verduritas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Yogurt</p>   |  | <p><b>JUEVES</b> 22</p> <p>Garbanzos guisados</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>                                |  | <p><b>VIERNES</b> 23</p> <p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <p><b>LUNES</b> 26</p> <p>Judía verde con patata y aceite de oliva</p> <p>Croquetas de rustido</p> <p>Lazos aliñados con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p><b>MARTES</b> 27</p> <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>            |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 28</p> <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>                                       |  | <p><b>JUEVES</b> 29</p> <p>Garbanzos guisados</p> <p>Pollo asado al horno con piña</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                      |  | <p></p> <p><b>CARNIVAL</b></p>   |  |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



**MENÚ FEBRERO 2024**



NO PASTA

|  |  |  |  |   |  |   |  |   |  |
|--|--|--|--|---|--|---|--|---|--|
|  |  |  |  |   |  | JUEVES 1  |  | VIERNES 2   |  |
| <p>21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.</p> |  |  |  |   |  | <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Escalopa de pollo</p> <p>Lechuga, olivas y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                           |  | <p>Lentejas a la riojana (chorizo y verduras)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Variiedad de ensaladas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| LUNES 5  |  | MARTES 6   |  | MIÉRCOLES 7   |  | JUEVES 8  |  | VIERNES 9   |  |
| <p>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Lachuga, maiz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p>Crema de zanahoria</p> <p>Revuelto de jamón y queso</p> <p>Arroz con aceite y oregano</p> <p>Fruta de temporada</p>         |  | <p>Arroz con aceite de oliva y oregano</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Yogurt</p>                      |  | <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Salchichas de carne mixta al horno</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p>Garbanzos con patata y aceite de oliva</p> <p>Albóndigas de merluza con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| LUNES 12   |  | MARTES 13  |  | MIÉRCOLES 14  |  | JUEVES 15   |  | VIERNES 16  |  |
| <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>Lachuga, maiz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Tortilla de espinacas</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p>Arroz con aceite de oliva y oregano</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> <p>Yogurt</p> |  | <p>Garbanzos con patata y aceite de oliva</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  |
| LUNES 19   |  | MARTES 20  |  | MIÉRCOLES 21  |  | JUEVES 22   |  | VIERNES 23  |  |
| <p>Arroz con (salsa de tomate casero)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p>Sopa de verduras</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada</p>                       |  | <p>Arroz con verduras</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Yogurt</p>  |  | <p>Judias pintas guisadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>                            |  | <p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  |
| LUNES 26   |  | MARTES 27  |  | MIÉRCOLES 28  |  | JUEVES 29   |  |   |  |
| <p>Judía verde con patata y aceite de oliva</p> <p>Croquetas de rustido</p> <p>Arroz aliñado con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>           |  | <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Tortilla de calabacin</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>                          |  | <p>Judias blancas guisadas</p> <p>Pollo asado al horno con piña</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>                 |  |   |  |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCIDADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL.



TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL

|  |           |  |           |  |           |   |           |  |           |
|--|-----------|--|-----------|--|-----------|---|-----------|--|-----------|
|  |           |  |           |  |           | <b>JUEVES</b>   | <b>1</b>  | <b>VIERNES</b>   | <b>2</b>  |
| <p>21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.</p> |           |  |           |  |           | <p>Espirales con queso<br/>Escalopa de pollo (c/pan rallado)<br/>Lechuga y olivas negras<br/>Yogurt natural</p>                                     |           | <p>Puré de patata<br/>Filete de merluza al horno<br/>Variedad de lechugas<br/>Yogurt natural</p>   |           |
| <b>LUNES</b>   | <b>5</b>  | <b>MARTES</b>  | <b>6</b>  | <b>MIERCOLES</b>   | <b>7</b>  | <b>JUEVES</b>   | <b>8</b>  | <b>VIERNES</b>   | <b>9</b>  |
| <p>Arroz con calabacín<br/>Bistec de pollo al horno<br/>Lechuga y pepino (max 50g)<br/>Yogurt natural</p>  |           | <p>Crema de brocoli con patata<br/>Revuelto de queso<br/>Espirales con aceite y oregano<br/>Yogurt natural</p> |           | <p>Macarrones con espinacas<br/>Filete de merluza al horno<br/>Lechuga y pepino (max 50g)<br/>Yogurt natural</p>       |           | <p><br/>Acelgas con patata<br/>Lomo al horno<br/>Lechuga, olivas negras y tomate (max 50g)<br/>Yogurt natural</p>                                   |           | <p>Espirales con queso<br/>Colas de rape al horno<br/>Variedad de lechugas<br/>Yogurt natural</p>  |           |
| <b>LUNES</b>   | <b>12</b> | <b>MARTES</b>  | <b>13</b> | <b>MIERCOLES</b>   | <b>14</b> | <b>JUEVES</b>   | <b>15</b> | <b>VIERNES</b>   | <b>16</b> |
| <p>Arroz con aceite y oregano<br/>Filete de abadejo al horno<br/>Lechuga y tomate (max 50g)<br/>Yogurt natural</p>   |           | <p>Puré de patata<br/>Tortilla francesa<br/>Lechuga, pepino (max 50g) y olivas negras<br/>Yogurt natural</p>   |           | <p>Macarrones con aceite de oliva y oregano<br/>Bacalao al horno<br/>Lechuga y tomate (max 50g)<br/>Yogurt natural</p> |           | <p>Patata hervida aliñada con aceite de oliva<br/>Jamoncitos de pollo al horno<br/>Lechuga, tomate (max 50g) y olivas negras<br/>Yogurt natural</p> |           | <p>Brócoli con patata y aceite de oliva<br/>Dados de ternera en su jugo<br/>Champiñones<br/>Yogurt natural</p>                           |           |
| <b>LUNES</b>   | <b>19</b> | <b>MARTES</b>  | <b>20</b> | <b>MIERCOLES</b>   | <b>21</b> | <b>JUEVES</b>   | <b>22</b> | <b>VIERNES</b>   | <b>23</b> |
| <p>Espirales con queso<br/>Filete de merluza al horno<br/>Lechuga y olivas negras<br/>Yogurt natural</p>   |           | <p>Espirales con dados de calabacín<br/>Bistec de pollo al horno<br/>Champiñones<br/>Yogurt natural</p>        |           | <p>Arroz con alcachofas<br/>Lomo al horno<br/>Lechuga y tomate (max 50g)<br/>Yogurt natural</p>                        |           | <p>Col con patata<br/>Tortilla francesa<br/>Lechuga y olivas negras<br/>Yogurt natural</p>  |           | <p>Judía verde (max 50g) con patata y aceite de oliva<br/>Lomo al horno en su jugo<br/>Lechuga y pepino (max 50g)<br/>Yogurt natural</p> |           |
| <b>LUNES</b>   | <b>26</b> | <b>MARTES</b>  | <b>27</b> | <b>MIERCOLES</b>   | <b>28</b> | <b>JUEVES</b>   | <b>29</b> |  |           |
| <p>Coliflor i patata con aceite de oliva<br/>Pollo rebozado con harina de maiz<br/>Lazos aliñados con aceite de oliva<br/>Yogurt natural</p>   |           | <p>Espirales con queso<br/>Bacalao al horno<br/>Lechuga y tomate (max 50g)<br/>Yogurt natural</p>              |           | <p>Arroz con aceite y oregano<br/>Tortilla de calabacin (s/cebolla)<br/>Lechuga y olivas negras<br/>Yogurt natural</p> |           | <p>Brocoli con patata<br/>Pollo asado al horno<br/>Lechuga y pepino (max 50g)<br/>Yogurt natural</p>  |           | <p></p>  |           |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
Y ACEITE ALTO OLEICO  
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL

| LUNES  |  | MARTES  |  | MIÉRCOLES   |  | JUEVES  |  | VIERNES  |  |
|--|--|---|--|---|--|---|--|--|--|
| <p>21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.</p> |  |   |  |   |  | <p><b>JUEVES</b> 1</p> <p>Espirales sin huevo con salsa de tomate</p> <p>Escalopa de pollo</p> <p>Lechuga, olivas y maíz</p> <p>Fruta de temporada</p>              |  | <p><b>VIERNES</b> 2</p> <p>Lentejas guisadas con verduras</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Variedad de ensaladas</p> <p>Fruta de temporada</p>             |  |
| <p><b>LUNES</b> 5</p> <p>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p><b>MARTES</b> 6</p> <p>Crema de verduritas de temporada</p> <p>Salchichas de pavo al horno</p> <p>Espirales (s/huevo) con aceite y oregano</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 7</p> <p>Garbanzos estofados con espinacas</p> <p>Filete de merluza al horno con base de cebolla</p> <p>Lechuga, maíz y soja</p> <p>Yogurt de soja</p>                    |  | <p><b>JUEVES</b> 8</p> <p>Borraja con patata</p> <p>Salchichas de pavo al horno</p> <p>Lechuga, olivas y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>                       |  | <p><b>VIERNES</b> 9</p> <p>Sopa de caldo con pasta (sin huevo)</p> <p>Colas de rape a la marinera</p> <p>Lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  |
| <p><b>LUNES</b> 12</p> <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>Lechuga, maíz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES</b> 13</p> <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Salchichas de pavo al horno</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>                |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 14</p> <p>Macarrones (sin huevo) con aceite de oliva y oregano</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> <p>Yogurt de soja</p> |  | <p><b>JUEVES</b> 15</p> <p>Garbanzos con patata y aceite de oliva</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>VIERNES</b> 16</p> <p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Filete de merluza con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada</p>     |  |
| <p><b>LUNES</b> 19</p> <p>Espirales (sin huevo) al estilo italiano (salsa de tomate casero)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES</b> 20</p> <p>Sopa de verduritas (sin huevo)</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada</p>                              |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 21</p> <p>Arroz con verduritas</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y maíz</p> <p>Yogurt de soja</p>   |  | <p><b>JUEVES</b> 22</p> <p>Judías pintas guisadas</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>                                  |  | <p><b>VIERNES</b> 23</p> <p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <p><b>LUNES</b> 26</p> <p>Judía verde con patata y aceite de oliva</p> <p>Fingers de pollo</p> <p>Lazos (s/huevo) aliñados con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p><b>MARTES</b> 27</p> <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>                                |  | <p><b>MIÉRCOLES</b> 28</p> <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt de soja</p>   |  | <p><b>JUEVES</b> 29</p> <p>Judías blancas guisadas</p> <p>Pollo asado al horno con piña</p> <p>Lechuga, pepino y maíz</p> <p>Fruta de temporada</p>                 |  | <p><b>CARNAVAL</b></p>   |  |

EL MENÚ SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIBADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLÓGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



**MENÚ FEBRERO 2024**



**SIN HUEVO, LEGUMINOSAS, PESCADO, FRUTOS SECOS, FRUTAS CON HUESO**

| LUNES  |  | MARTES   |  | MIÉRCOLES  |  | JUEVES  |  | VIERNES  |  |
|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|
| <p>21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.</p> |  |  |  |  |  | <p><b>JUEVES 1</b></p> <p>Espirales sin huevo con salsa de tomate</p> <p>Escalopa de pollo (c/pan rallado)</p> <p>Lechuga, olivas y maiz</p> <p>Fruta de temporada*</p> |  | <p><b>VIERNES 2</b></p> <p>Patatas guisadas con verduras (s/guisantes)(s/judías verdes)</p> <p>Dados de pavo en su jugo</p> <p>Variedad de ensaladas</p> <p>Fruta de temporada*</p>  |  |
| <p><b>LUNES 5</b></p> <p>Arroz con salsa tomate, cebolla, calabacín</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta de temporada*</p>  |  | <p><b>MARTES 6</b></p> <p>Crema de verduritas de temporada (s/guisantes)(ni judías verdes)</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Espirales (s/huevo) con aceite y oregano</p> <p>Fruta de temporada*</p> |  | <p><b>MIÉRCOLES 7</b></p> <p>Macarrones sin huevo con espinacas</p> <p>Pavo al horno con base de cebolla</p> <p>Lechuga, maiz y soja</p> <p>Yogurt</p>                                     |  | <p><b>JUEVES 8</b></p> <p>Borraja con patata</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Lechuga, olivas y tomate</p> <p>Fruta de temporada*</p>  |  | <p><b>VIERNES 9</b></p> <p>Sopa de caldo (s/guisantes)(ni judías verdes) con pasta sin huevo</p> <p>Dados de ternera</p> <p>Lechuga, zanahoria y maiz</p> <p>Fruta de temporada*</p> |  |
| <p><b>LUNES 12</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>Lechuga, maiz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada*</p>   |  | <p><b>MARTES 13</b></p> <p>Patatas guisadas con verduritas (s/guisantes)(ni judías verdes)</p> <p>Filete de pavo al horno</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p> <p>Fruta de temporada*</p>       |  | <p><b>MIÉRCOLES 14</b></p> <p>Macarrones (sin huevo) con aceite de oliva y oregano</p> <p>Dados de ternera en su jugo</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Yogurt</p> |  | <p><b>JUEVES 15</b></p> <p>Patata hervida con aceite de oliva</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada*</p>        |  | <p><b>VIERNES 16</b></p> <p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Dados de ternera con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada*</p>                       |  |
| <p><b>LUNES 19</b></p> <p>Espirales (sin huevo) al estilo italiano (G) (salsa de tomate casero)</p> <p>Filete de pavo al horno</p> <p>Lechuga y olivas</p> <p>Fruta de temporada*</p>  |  | <p><b>MARTES 20</b></p> <p>Sopa de verduritas (s/guisantes)(ni judías verdes)</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada*</p>                            |  | <p><b>MIÉRCOLES 21</b></p> <p>Arroz con verduritas (s/guisantes)(ni judías verdes)</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Yogurt</p>                                    |  | <p><b>JUEVES 22</b></p> <p>Patatas guisadas (s/guisantes)(ni judías verdes)</p> <p>Dados de ternera en su jugo</p> <p>Lechuga y olivas</p> <p>Fruta de temporada*</p>   |  | <p><b>VIERNES 23</b></p> <p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada*</p>                  |  |
| <p><b>LUNES 26</b></p> <p>Acelgas con patata y aceite de oliva</p> <p>Pollo rebozado con harina de maiz</p> <p>Lazos (s/huevo) aliñados con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada*</p>   |  | <p><b>MARTES 27</b></p> <p>Macarrones con salsa tomate</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada*</p>  |  | <p><b>MIÉRCOLES 28</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de pavo al horno</p> <p>Lechuga y olivas</p> <p>Yogurt</p>  |  | <p><b>JUEVES 29</b></p> <p>Col y patata con aceite de oliva</p> <p>Pollo asado al horno con piña</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada*</p>           |  | <p><b>CARNIVAL</b></p>   |  |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL

| LUNES  |  | MARTES   |  | MIÉRCOLES   |  | JUEVES  |  | VIERNES   |  |
|--|--|--|--|---|--|---|--|---|--|
| <p>21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo.</p> |  |  |  |   |  | <p>JUEVES 1</p> <p>Macarrones integrales con salsa de tomate</p> <p>Escalopa de pollo</p> <p>Lechuga, olivas y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p>VIERNES 2</p> <p>Lentejas a la riojana (chorizo y verduras)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Variedad de ensaladas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <p>LUNES 5</p> <p>Arroz integral con salsa tomate, cebolla y calabacín</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p>MARTES 6</p> <p>Crema de verduritas de temporada</p> <p>Revuelto de jamón</p> <p>Macarrones integrales con aceite y oregano</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p>MIÉRCOLES 7</p> <p>Garbanzos estofados con espinacas</p> <p>Filete de merluza al horno con base de cebolla</p> <p>Lechuga, maiz y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>                   |  | <p>JUEVES 8</p> <p>Borracha al vapor</p> <p>Salchichas de carne mixta al horno</p> <p>Lechuga, olivas y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>        |  | <p>VIERNES 9</p> <p>Sopa de caldo con pasta integral</p> <p>Colitas de rape a la marinera</p> <p>Lechuga, zanahoria y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>    |  |
| <p>LUNES 12</p> <p>Arroz integral con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>Lachuga, maiz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p>MARTES 13</p> <p>Lentejas guisadas con verduritas (S)</p> <p>Tortilla de espinacas (H)</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>      |  | <p>MIÉRCOLES 14</p> <p>Macarrones integrales con aceite de oliva y oregano</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p>JUEVES 15</p> <p>Garbanzos con aceite de oliva</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p> |  | <p>VIERNES 16</p> <p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <p>LUNES 19</p> <p>Macarrones integrales al estilo italiano (salsa de tomate casero)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p>MARTES 20</p> <p>Sopa de verduritas (sin pasta)</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada</p>                      |  | <p>MIÉRCOLES 21</p> <p>Arroz integral con verduritas</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>   |  | <p>JUEVES 22</p> <p>Judias pintas guisadas</p> <p>Tortilla a la francesa</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>                |  | <p>VIERNES 23</p> <p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p> |  |
| <p>LUNES 26</p> <p>Judía verde con aceite de oliva</p> <p>Pavo a la plancha</p> <p>Macarrones integrales aliñados con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada</p>  |  | <p>MARTES 27</p> <p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>                        |  | <p>MIÉRCOLES 28</p> <p>Arroz integral con salsa de tomate casero</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>                                 |  | <p>JUEVES 29</p> <p>Judias blancas guisadas</p> <p>Pollo asado al horno con piña</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>        |  |   |  |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
COCINADO Y ALIADO CON ACEITE DE OLIVA Y ACEITE ALTO OLEICO  
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL

| LUNES   |  | MARTES  |  | MIÉRCOLES   |  | JUEVES  |  | VIERNES   |  |
|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|
| 21 de Febrero El Día Internacional de la Lengua Materna fue aprobado en la Conferencia General de la UNESCO de noviembre de 1999 con el objetivo de fomentar la reflexión y la movilización en torno a la diversidad lingüística y el multilingüismo. |  |   |  | <p><b>JUEVES 1</b></p> <p>Espirales con salsa de tomate<br/>Pollo rebozado con pan rallado<br/>Lechuga, olivas y maíz<br/>Fruta de temporada</p>          |  | <p><b>VIERNES 2</b></p> <p>Patatas guisadas con verduras (ni guisantes)<br/>Tortilla francesa<br/>Variedad de lechugas<br/>Fruta de temporada</p>       |  |   |  |
| <p><b>LUNES 5</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín<br/>Bistec de pollo al horno<br/>Lechuga, zanahoria y pepino<br/>Fruta de temporada</p>   |  | <p><b>MARTES 6</b></p> <p>Crema de verduritas de temporada (s/guisantes)<br/>Revuelto con champiñones<br/>Espirales con aceite y oregano<br/>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>MIÉRCOLES 7</b></p> <p>Espirales con espinacas<br/>Filete de pavo con base de cebolla<br/>Lechuga y maíz<br/>Yogurt</p>                             |  | <p><b>JUEVES 8</b></p> <p><br/>Borraja con patata<br/>Lomo al horno<br/>Lechuga, olivas y tomate<br/>Fruta de temporada</p>                             |  | <p><b>VIERNES 9</b></p> <p>Sopa de caldo con pasta<br/>Tortilla francesa<br/>Lechuga, zanahoria y maíz<br/>Fruta de temporada</p>                         |  |
| <p><b>LUNES 12</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate casero<br/>Filete de abadejo al horno<br/>Lachuga, maíz y zanahoria<br/>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES 13</b></p> <p>Patatas guisadas amb verdure (s/guisantes)<br/>Tortilla de espinacas<br/>Lechuga, pepino y olivas<br/>Fruta de temporada</p>             |  | <p><b>MIÉRCOLES 14</b></p> <p>Macarrones con aceite y oregano<br/>Filete de pavo a la plancha<br/>Salsa de naranja<br/>Lechuga y zanahoria<br/>Yogurt</p> |  | <p><b>JUEVES 15</b></p> <p>Arroz con aceite de oliva y oregano<br/>Jamoncitos de pollo al horno<br/>Lechuga, tomate y olivas<br/>Fruta de temporada</p> |  | <p><b>VIERNES 16</b></p> <p>Brócoli con patata y aceite de oliva<br/>Lomo al horno con salsa de tomate<br/>Champiñones<br/>Fruta de temporada</p>         |  |
| <p><b>MARTES 19</b></p> <p>Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero)<br/>Tortilla de patatas<br/>Lechuga y olivas<br/>Fruta de temporada</p>  |  | <p><b>MARTES 20</b></p> <p>Sopa de verduritas (s/guisantes)<br/>Bistec de pollo al horno<br/>Mezcla de setas<br/>Fruta de temporada</p>                             |  | <p><b>MIÉRCOLES 21</b></p> <p>Arroz con verduritas (s/guisantes)<br/>Hamburguesa de coliflor y queso<br/>Lechuga, tomate y maíz<br/>Yogurt</p>            |  | <p><b>JUEVES 22</b></p> <p>Patatas guisadas (s/guisantes)<br/>Tortilla de patatas<br/>Lechuga y olivas<br/>Fruta de temporada</p>                       |  | <p><b>VIERNES 23</b></p> <p>Coliflor i patata con aceite de oliva<br/>Lomo al horno en su jugo<br/>Lechuga, pepino y zanahoria<br/>Fruta de temporada</p> |  |
| <p><b>LUNES 26</b></p> <p>Acelgas con patata y aceite de oliva<br/>Pollo rebozado con pan rallado<br/>Lazos aliñados con aceite de oliva<br/>Fruta de temporada</p>   |  | <p><b>MARTES 27</b></p> <p>Macarrones con verduritas (s/guisantes)<br/>Filete de pavo al horno<br/>Lechuga y zanahoria<br/>Fruta de temporada</p>                   |  | <p><b>MIÉRCOLES 28</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate casero<br/>Tortilla de calabacín<br/>Lechuga y olivas<br/>Yogurt</p>                              |  | <p><b>JUEVES 29</b></p> <p>Patatas guisadas (s/guisantes)<br/>Pollo asado al horno con piña<br/>Lechuga, pepino y maíz<br/>Fruta de temporada</p>       |  | <p></p>   |  |

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
COCINADO Y ALIADO CON ACEITE DE OLIVA Y ACEITE ALTO OLEICO  
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL