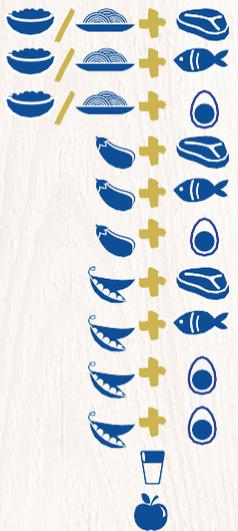


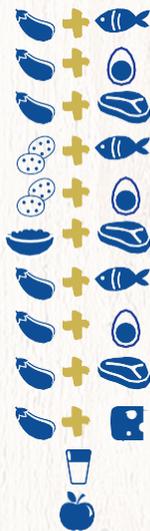
Recomendaciones para la cena

Os sugerimos los grupos de alimentos más adecuados para la cena de sus hijos e hijas, para completar una dieta equilibrada. Estas orientaciones os pueden ayudar a planificar las cenas semanales para que sean variadas y saludables.

COMIDA



CENA



Este mes

¡La primavera ya está aquí!

Y con ella el buen tiempo, los colores, olores, ganas de salir de casa y disfrutar con nuestra gente.



Es también una temporada de nuevos productos y sabores que habían quedado atrás con el invierno. Os dejamos un enlace con un conjunto de propuestas de platos para esta nueva temporada. [CLICAAQUÍ](#)

SERHS FOOD

ABR 2024
Dpto. Educación y Nutrición
Carmen Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322

10 meses causas

¡Hacemos deporte, hacemos salud!

Hacer actividad física es tan necesario como seguir una dieta equilibrada si queremos tener una vida saludable.



Construir un mundo más justo y saludable



De acuerdo con el reglamento (UE) 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo del 25 de octubre de 2011, disponemos de la información sobre los alérgenos de los alimentos que componen los menús que se elaboran.

Información nutricional del menú escolar diario

K Energía (kcal) **P** Proteína
H Hidratos de carbono **L** Lípidos



LUNES				8				MARTES				9				MIÉRCOLES				10				JUEVES				11				VIERNES				12			
Espirales (G,H*) al estilo italiano (G) (salsa de tomate casero)								Sopa de verduritas (G,H*)								Arroz con verduritas								Judías pintas guisadas (S)								Coliflor i patata con aceite de oliva							
Hamburguesa de coliflor y queso (L,H,SE,G)								Bistec de pollo al horno								Filete de merluza al horno (P)								Tortilla de patatas (H)								Lomo al horno en su jugo							
Lechuga, olivas y soja (SO)								Mezcla de setas								Lechuga, tomate y maíz								Lechuga, olivas y soja (SO)								Lechuga, pepino y zanahoria							
INF. Fruta de temporada				PRI.				INF. Fruta de temporada				PRI.				INF. Yogurt (L)				PRI.				INF. Fruta de temporada				PRI.				INF. Fruta de temporada				PRI.			
631	85	28	20	792	99	36	29	573	70	28	17	760	78	40	30	611	84	16	24	827	111	19	34	672	90	24	24	760	84	33	34	576	84	25	15	796	99	36	29
LUNES				15				MARTES				16				MIÉRCOLES				17				JUEVES				18				VIERNES				19			

Judía verde con patata y aceite de oliva								Lentejas guisadas con verduritas (S)								Arroz con salsa de tomate casero								Judías blancas guisadas (S)								Sopa de caldo con pasta (G,H*)							
Hamburguesa de ternera a la plancha								Bacalao al horno (P)								Tortilla de calabacín (H)								Pollo asado al horno con piña								Filete de merluza al horno (P)							
Lazos aliñados con aceite de oliva								Lechuga y zanahoria								Lechuga, olivas y soja (SO)								Lechuga, pepino y maíz								Variedad de ensalada							
INF. Fruta de temporada				PRI.				INF. Fruta de temporada				PRI.				INF. Yogurt (L)				PRI.				INF. Fruta de temporada				PRI.				INF. Fruta de temporada				PRI.			
607	66	19	31	842	79	27	49	579	80	22	19	753	75	40	33	602	73	16	27	804	101	21	34	583	71	26	20	832	90	38	37	581	58	30	21	747	62	37	28
LUNES				22				MARTES				23				MIÉRCOLES				24				JUEVES				25				VIERNES				26			

																Macarrones (G,H*) con salsa de tomate								Crema de brócoli, cebolla y patata								Garbanzos con verduritas (S)							
																Croquetas de rustido (L,H*,P,SO*,ML*,FS*,A*,MO*,C,G)								Filete de merluza al horno (P)								Jamoncitos de pollo al horno							
																Lechuga, olivas y soja (SO)								Lechuga, pepino y maíz								Salsa de naranja y verduras							
INF. Yogurt (L)				PRI.				INF. Fruta de temporada				PRI.				INF. Fruta de temporada				PRI.				INF. Fruta de temporada				PRI.											
583	54	32	27	731	61	42	36	614	72	25	26	746	77	31	36	579	85	23	15	922	100	39	41																
LUNES				29				MARTES				30																											

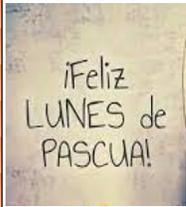
Judía verde, coliflor y calabaza con aceite de oliva								Judías blancas guisadas (S)																							
Salchichas de carne mixta al horno (S)								Bacalao al horno (P) con pimentón																							
Arroz blanco salteado								Lechuga, tomate y maíz																							
INF. Fruta de temporada				PRI.				INF. Fruta de temporada				PRI.																			
599	74	22	25	725	56	32	39	612	70	30	24	752	76	39	33																

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA
Y ACEITE ALTO OLEICO
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL

SERHS FOOD
Dpto. Gestión Nutricional
C/la Piedad 132
Col. Núm. CAT001322



Valores nutricionales:
INF. (3-8 AÑOS)
PRI.: (9-12 AÑOS)
Naranja: Energía (Kcal)
Azul: hidratos de carbono (g)
Rojo: proteínas (g)



LUNES				8				MARTES				9				MIÉRCOLES				10				JUEVES				11				VIERNES				12			
Espirales (G,H*) al estilo italiano (G) (salsa de tomate casero) Hamburguesa de coliflor y queso Lechuga, olivas y soja (SO)								Sopa de verduritas Bistec de pollo al horno Mezcla de setas								Arroz con verduritas Filete de merluza al horno (P) Lechuga, tomate y maíz								Judías pintas guisadas Tortilla de patatas Lechuga, olivas y soja (SO)								Coliflor i patata con aceite de oliva Pavo al horno Lechuga, pepino y zanahoria							
INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Yogurt (L)			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.															
631	85	28	20	792	99	36	29	573	70	28	17	760	78	40	30	611	84	16	24	827	111	19	34	672	90	24	24	760	84	33	34	576	84	25	15	796	99	36	29
LUNES				15				MARTES				16				MIÉRCOLES				17				JUEVES				18				VIERNES				19			

Judía verde con patata y aceite de oliva Hamburguesa de coliflor y queso (L,H,SE,G) Lazos aliñados con aceite de oliva								Lentejas guisadas con verduritas (S) Bacalao al horno Lechuga y zanahoria								Arroz con salsa de tomate casero Tortilla de calabacin (H) Lechuga, olivas y soja (SO)								Judías blancas guisadas Pollo asado al horno con piña Lechuga, pepino y maíz								Sopa de caldo con pasta Filete de merluza al horno Variedad de ensalada							
INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Yogurt (L)			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.															
607	66	19	31	842	79	27	49	579	80	22	19	753	75	40	33	602	73	16	27	804	101	21	34	583	71	26	20	832	90	38	37	581	58	30	21	647	62	37	28
LUNES				22				MARTES				23				MIÉRCOLES				24				JUEVES				25				VIERNES				26			

																Macarrones con salsa de tomate Croquetas de pollo Lechuga, olivas y soja (SO)								Crema de brócoli, cebolla y patata Filete de merluza al horno Lechuga, pepino y maíz								Garbanzos con verduritas Jamoncitos de pollo al horno Salsa de naranja y verduras							
INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Yogurt (L)			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.															
583	54	32	27	731	61	42	36	614	72	25	26	746	77	31	36	579	85	23	15	922	100	39	41																
LUNES				29				MARTES				30																											

Judía verde, coliflor y calabaza con aceite de oliva Salchichas de ave al horno Arroz blanco saltado								Judías blancas guisadas (S) Bacalao al horno con pimentón Lechuga, tomate y maíz																							
INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.																						
599	74	22	25	725	56	32	39	612	70	30	24	752	76	39	33																

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
COCIDADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA
Y ACEITE ALTO OLEICO
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



Valores nutricionales:
INF.: (3-8 AÑOS)
PRI.: (9-12 AÑOS)

TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



LUNES		8		MARTES		9		MIÉRCOLES		10		30		JUEVES		11		31		VIERNES		12																	
Espirales al estilo italiano (con salsa de tomate casero)				Sopa de verduritas				Arroz con verditas				Judías pintas guisadas				Coliflor i patata con aceite de oliva																							
Hamburguesa de coliflor y queso				Tortilla de calabacín				Filete de merluza al horno				Tortilla de patata				Salmón al horno																							
Lechuga, olivas y soja				Mezcla de setas				Lechuga, tomate y maíz				Lechuga, olivas y soja				Lechuga, pepino y zanahoria																							
INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Yogurt			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.															
631	85	28	20	792	99	36	29	590	70	28	17	670	80	26	26	611,4	84	16	24	827	111	19	34	672	90	24	24	840	99	35	34	576	84	25	15	850	98	38	35
LUNES		15		MARTES		16		MIÉRCOLES		17		JUEVES		18		VIERNES		19																					
Judía verde con patata y aceite de oliva				Lentejas guisadas con verduras				Arroz con salsa de tomate casero				Judías blancas guisadas				Sopa de caldo vegetal con pasta																							
Hamburguesa de coliflor y queso				Bacalao al horno				Tortilla de calabacín				Hamburguesa de coliflor y queso				Filete de merluza al horno																							
Lazos aliñados con aceite de oliva				Lechuga y zanahoria				Lechuga, olivas y soja				Lechuga, pepino y maíz				Variedad de ensalada																							
INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Yogurt			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.															
607	66	19	31	842	79	27	49	579	80	22	19	753	75	40	33	602	73	16	27	804	101	21	34	593	71	26	20	801	97	27	34	581	58	30	21	802	98	37	29
LUNES		22		MARTES		23		MIÉRCOLES		24		JUEVES		25		VIERNES		26																					
SAN JORGE Y EL DRAGÓN				23 de abril Día de Aragón				Merluza al horno				Crema de brócoli, ceba y patata				Macarrones con salsa de tomate																							
								Fingers de pescado				Filete de merluza al horno				Garbanzos con verduras																							
								Lechuga, olivas y soja				Lechuga, pepino y maíz				Salsa de naranja y verduras																							
INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Yogurt			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.															
583	54	32	27	731	61	42	36	614	72	25	26	708	91	18	32	576	84	22	14	802	98	37	29																
LUNES		29		MARTES		30																																	
Judía verde, coliflor y calabaza con aceite de oliva				Judías blancas guisadas				wellcome MAY				Cuando marzo mayea, mayo marcea.																											
Tortilla francesa				Bacalao al horno con pimentón																																			
Arroz blanco salteado				Lechuga, tomate y maíz																																			
INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.																														
599	74	22	25	728	70	22	32	612	70	30	24	752	76	39	33																								

EL MENÚ SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
 COCCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA
 Y ACEITE ALTO OLEICO
 LEGUMBRES ECOLÓGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



Valores nutricionales:
 INF. (3-8 AÑOS)
 PRI.: (9-12 AÑOS)

TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL





EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA
 Y ACEITE ALTO OLEICO
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL

SERHS FOOD
 Dpto. Educación y Nutrición
 Camilla Puig Núñez
 Col. Num. CAT/01322



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero) Lomo al horno Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Sopa de verduritas con pasta Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada		Arroz con verduritas Filete de merluza al horno Lechuga, tomate y maiz Yogurt de soja		Judías pintas guisadas Tortilla de patatas Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Coliflor i patata con aceite de oliva Lomo al horno en su jugo Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada	
LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Judía verde con patata y aceite de oliva Lomo al horno Lazos aliñados con aceite de oliva Fruta de temporada		Lentejas guisadas con verduritas Bacalao al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada		Arroz con salsa de tomate casero Tortilla de calabacin Lechuga, olivas y soja Yogurt de soja		Judías blancas guisadas Pollo asado al horno con piña Lechuga, pepino y maiz Fruta de temporada		Sopa de caldo de verduras con pasta Filete de merluza al horno Variedad de ensalada Fruta de temporada	
LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
				Macarrones con salsa de tomate Fingers de pollo Lechuga, olivas y soja Yogurt de soja		Crema de brócoli, cebolla y patata Filete de merluza al horno Lechuga, pepino y maiz Fruta de temporada		Garbanzos con verduritas Jamoncitos de pollo al horno Salsa de naranja y verduras Fruta de temporada	
LUNES	29	MARTES	30						
Judía verde, coliflor y calabaza con aceite de oliva Lomo al horno Arroz blanco salteado Fruta de temporada		Judías blancas guisadas Bacalao al horno con pimentón Lechuga, tomate y maiz Fruta de temporada							

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
COCIDADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA
Y ACEITE ALTO OLEICO
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero) Lomo al horno Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Sopa de verduritas Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada		Arroz con verduritas Tortilla de patatas Lechuga, tomate y maiz Yogurt		Judías pintas guisadas Tortilla de patatas Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Coliflor i patata con aceite de oliva Lomo al horno en su jugo Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada	
LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Judía verde con patata y aceite de oliva Hamburguesa de ternera a la plancha Lazos aliñados con aceite de oliva Fruta de temporada		Lentejas guisadas con verduras Filete de pavo al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada		Arroz con salsa de tomate casero Tortilla de calabacin Lechuga, olivas y soja Yogurt		Judías blancas guisadas Pollo asado al horno con piña Lechuga, pepino y maiz Fruta de temporada		Sopa de caldo con pasta Salchichas de ternera al horno Variedad de ensalada Fruta de temporada	
LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
SAN JORGE Y EL DRAGÓN				Macarrones con salsa de tomate Fingers de pollo Lechuga, olivas y soja Yogurt		Crema de brócoli, cebolla y patata Salchichas de ternera al horno Lechuga, pepino y maiz Fruta de temporada		Garbanzos con verduritas Jamoncitos de pollo al horno Salsa de naranja y verduras Fruta de temporada	
LUNES	29	MARTES	30						
Judía verde, coliflor y patata con aceite de oliva Salsichas de carne mixta al horno Arroz blanco salteado Fruta de temporada	Judías blancas guisadas Pollo al horno con pimentón Lechuga, tomate y maiz Fruta de temporada								

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA
Y ACEITE ALTO OLEICO
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL

SERHS FOOD
Dpto. Educación y Nutrición
Calle del Fujo Nuñez
Cód. Num. CANTON 1322



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero) Lomo al horno Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Sopa de verduritas Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada		Arroz con verduritas Tortilla de patatas Lechuga, tomate y maiz Yogurt		Judías pintas guisadas Tortilla de patatas Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Coliflor i patata con aceite de oliva Lomo al horno en su jugo Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada	
LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Judía verde con patata y aceite de oliva Hamburguesa de ternera a la plancha Lazos aliñados con aceite de oliva Fruta de temporada		Lentejas guisadas con verduras Filete de lomo al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada		Arroz con salsa de tomate casero Tortilla de calabacin Lechuga, olivas y soja Yogurt		Judías blancas guisadas Pollo asado al horno con piña Lechuga, pepino y maiz Fruta de temporada		Sopa de caldo con pasta Salchichas de ternera al horno Variedad de ensalada Fruta de temporada	
LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
SAN JORGE Y EL DRAGÓN		23 de abril Día de Aragón		Macarrones con salsa de tomate Fingers de pollo Lechuga, olivas y soja Yogurt		Crema de brócoli, cebolla y patata Salchichas de ternera al horno Lechuga, pepino y maiz Fruta de temporada		Garbanzos con verduritas Jamoncitos de pollo al horno Salsa de naranja y verduras Fruta de temporada	
LUNES	29	MARTES	30	welcome MAY		Cuando marzo mayea, mayo marcea.			
Judía verde, coliflor y calabaza con aceite de oliva Salsichas de carne mixta al horno Arroz blanco salteado Fruta de temporada		Judías blancas guisadas Pollo al horno con pimentón Lechuga, tomate y maiz Fruta de temporada							

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
COCINADO Y ALIADO CON ACEITE DE OLIVA
Y ACEITE ALTO OLEICO
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL

SERHS FOOD
Dpto. Gestión y Nutrición
Carmen Puig Núñez
Col. Num. CAT/01322



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Espirales sin huevo al estilo italiano (salsa de tomate casero) Lomo al horno Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Sopa de verduritas con pasta sin huevo Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada		Arroz con verduritas Filete de merluza al horno Lechuga, tomate y maiz Yogurt		Judías pintas guisadas Pavo al horno Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Coliflor i patata con aceite de oliva Lomo al horno en su jugo Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada	
LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Judía verde con patata y aceite de oliva Hamburguesa de ternera a la plancha Lazos (s/huevo) aliñados con aceite de oliva Fruta de temporada		Lentejas guisadas con verduritas Bacalao al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada		Arroz con salsa de tomate casero Lomo al horno Lechuga, olivas y soja Yogurt		Judías blancas guisadas Pollo asado al horno con piña Lechuga, pepino y maiz Fruta de temporada		Sopa de caldo con pasta sin huevo Filete de merluza al horno Variedad de ensalada Fruta de temporada	
LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
SAN JORGE Y EL DRAGÓN		23 de abril Día de Aragón		Macarrones sin huevo con salsa de tomate Fingers de pollo Lechuga, olivas y soja Yogurt		Crema de brócoli, cebolla y patata Filete de merluza al horno Lechuga, pepino y maiz Fruta de temporada		Garbanzos con verduritas Jamoncitos de pollo al horno Salsa de naranja y verduras Fruta de temporada	
LUNES	29	MARTES	30						
Judía verde, coliflor y calabaza con aceite de oliva Salchichas de carne mixta al horno Arroz blanco salteado Fruta de temporada		Judías blancas guisadas Bacalao al horno con pimentón Lechuga, tomate y maiz Fruta de temporada							

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA Y ACEITE ALTO OLEICO
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL

SERHS FOOD
Dpto. Educación y Nutrición
Calle del Fuig Nuñez
Cód. Num. CAT0011922



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



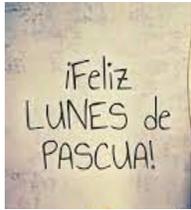
LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero) Hamburguesa de coliflor y queso Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Sopa de verduras Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada		Arroz con verduras Filete de merluza al horno Lechuga, tomate y maíz Yogurt		Judías pintas guisadas Tortilla de patatas Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Coliflor i patata con aceite de oliva Lomo al horno en su jugo Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada	
LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Judía verde con patata y aceite de oliva Hamburguesa de ternera a la plancha Lazos aliñados con aceite de oliva Fruta de temporada		Lentejas guisadas con verduras Bacalao al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada		Arroz con salsa de tomate casero Tortilla de calabacín Lechuga, olivas y soja Yogurt		Judías blancas guisadas Pollo asado al horno con piña Lechuga, pepino y maíz Fruta de temporada		Sopa de caldo con pasta Filete de merluza al horno Variedad de ensalada Fruta de temporada	
LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
SAN JORGE Y EL DRAGÓN		23 de abril Día de Aragón		Macarrones con salsa de tomate Fingers de pollo Lechuga, olivas y soja Yogurt		Crema de brócoli, cebolla y patata Filete de merluza al horno Lechuga, pepino y maíz Fruta de temporada		Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo al horno Salsa de naranja y verduras Fruta de temporada	
LUNES	29	MARTES	30						
Judía verde, coliflor y calabaza con aceite de oliva Salchichas de carne mixta al horno Arroz blanco salteado Fruta de temporada		Judías blancas guisadas Bacalao al horno con pimentón Lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada							

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
COCIDADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA
Y ACEITE ALTO OLEICO
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL

SERHS FOOD



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero) Hamburguesa de coliflor y queso Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada*		Sopa de verduras Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada*		Arroz con verduras Filete de merluza al horno Lechuga, tomate y maíz Yogurt		Judías pintas guisadas Tortilla de patatas Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada*		Coliflor i patata con aceite de oliva Lomo al horno en su jugo Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada*	
LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Judía verde con patata y aceite de oliva Hamburguesa de ternera a la plancha Lazos aliñados con aceite de oliva Fruta de temporada*		Lentejas guisadas con verduras Bacalao al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada*		Arroz con salsa de tomate casero Tortilla de calabacín Lechuga, olivas y soja Yogurt		Judías blancas guisadas Pollo asado al horno con piña Lechuga, pepino y maíz Fruta de temporada*		Sopa de caldo con pasta Filete de merluza al horno Variedad de ensalada Fruta de temporada*	
LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
SAN JORGE Y EL DRAGÓN		23 de abril Día de Aragón		Macarrones con salsa de tomate Fingers de pollo Lechuga, olivas y soja Yogurt		Crema de brócoli, cebolla y patata Filete de merluza al horno Lechuga, pepino y maíz Fruta de temporada*		Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo al horno Salsa de naranja y verduras Fruta de temporada*	
LUNES	29	MARTES	30						
Judía verde, coliflor y calabaza con aceite de oliva Salchichas de carne mixta al horno Arroz blanco salteado Fruta de temporada*		Judías blancas guisadas Bacalao al horno con pimentón Lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada*							

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
COCIDADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA
Y ACEITE ALTO OLEICO
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL

SERHS FOOD
Dpto. Educación y Nutrición
Carmen Puig Núñez
Col. Num. CAT01322



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero) Hamburguesa de coliflor y queso Lechuga y soja Fruta de temporada*		Sopa de verduras Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada*		Arroz con verduras Filete de merluza al horno Lechuga, tomate y maíz Yogurt		Judías pintas guisadas Tortilla de patatas Lechuga y soja Fruta de temporada*		Coliflor i patata con aceite de oliva Lomo al horno en su jugo Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada*	
LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Judía verde con patata y aceite de oliva Hamburguesa de ternera a la plancha Lazos aliñados con aceite de oliva Fruta de temporada*		Lentejas guisadas con verduras Bacalao al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada*		Arroz con salsa de tomate casero Tortilla de calabacín Lechuga y soja Yogurt		Judías blancas guisadas Pollo asado al horno con piña Lechuga, pepino y maíz Fruta de temporada*		Sopa de caldo con pasta Salchichas de ternera al horno Variedad de ensalada Fruta de temporada*	
LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
SAN JORGE Y EL DRAGÓN		23 de abril Día de Aragón		Macarrones con salsa de tomate Fingers de pollo Lechuga y soja Yogurt		Crema de brócoli, cebolla y patata Salchichas de ternera al horno Lechuga, pepino y maíz Fruta de temporada*		Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo al horno Salsa de naranja y verduras Fruta de temporada*	
LUNES	29	MARTES	30						
Judía verde, coliflor y calabaza con aceite de oliva Salchichas de carne mixta al horno Arroz blanco salteado Fruta de temporada*		Judías blancas guisadas Bacalao al horno con pimentón Lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada*							

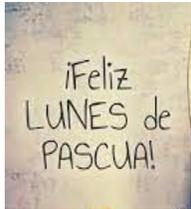
EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA
Y ACEITE ALTO OLEICO
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL

SERHS FOOD

Donde la Educación y la Nutrición
Calle Fco. Suárez
Cód. Num. CANTON 1322



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
<p>Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero)</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Sopa de verduras</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Arroz con verduras</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Yogurt</p>		<p>Judías pintas guisadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>	
LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
<p>Judía verde con patata y aceite de oliva</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha</p> <p>Lazos aliñados con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Lentejas guisadas con verduras</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Tortilla de calabacin</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>		<p>Judías blancas guisadas</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Sopa de caldo vegetal con pasta</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Variedad de ensalada</p> <p>Fruta de temporada</p>	
LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
<p>SAN JORGE Y EL DRAGÓN</p>				<p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Fingers de pescado</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>		<p>Crema de brócoli, cebolla y patata</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Garbanzos con verduras</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Salsa de naranja y verduras</p> <p>Fruta de temporada</p>	
LUNES	29	MARTES	30						
<p>Judía verde, coliflor y calabaza con aceite de oliva</p> <p>Salchichas de carne mixta al horno</p> <p>Arroz blanco salteado</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Judías blancas guisadas</p> <p>Bacalao al horno con pimentón</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>							

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA
 Y ACEITE ALTO OLEICO
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL

SERHS FOOD
 Dpto. Educación - Inspección
 Calles Pº de las Nieves
 Cód. Núm. CA17011522



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL

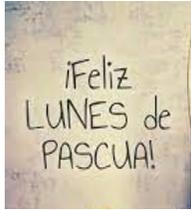


LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero) Hamburguesa de coliflor y queso Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Sopa de verduras Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada		Arroz con verduras Filete de merluza al horno Lechuga, tomate y maiz Yogurt		Judías pintas guisadas Tortilla de patatas Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Coliflor i patata con aceite de oliva Lomo al horno en su jugo Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada	
LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Judía verde con patata y aceite de oliva Hamburguesa de ternera a la plancha Lazos aliñados con aceite de oliva Fruta de temporada		Lentejas guisadas con verduras Bacalao al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada		Arroz con salsa de tomate casero Tortilla de calabacin Lechuga, olivas y soja Yogurt		Judías blancas guisadas Pollo asado al horno con piña Lechuga, pepino y maiz Fruta de temporada		Sopa de caldo con pasta Filete de merluza al honro Variedad de ensalada Fruta de temporada	
LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
SAN JORGE Y EL DRAGÓN				Macarrones con salsa de tomate Croquetas de rustido Lechuga, olivas y soja Yogurt		Crema de brócoli, cebolla y patata Filete de merluza al honro Lechuga, pepino y maiz Fruta de temporada		Lentejas con verduras Jamoncitos de pollo al horno Salsa de naranja y verduras Fruta de temporada	
LUNES	29	MARTES	30						
Judía verde, coliflor y calabaza con aceite de oliva Salchichas de carne mixta al horno Arroz blanco salteado Fruta de temporada	Judías blancas guisadas Bacalao al horno con pimentón Lechuga, tomate y maiz Fruta de temporada								

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA
Y ACEITE ALTO OLEICO
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero) Hamburguesa de coliflor y queso Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Sopa de verduras Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada		Arroz con verduras Filete de merluza al horno Lechuga, tomate y maiz Yogurt		Judías pintas guisadas Tortilla de patatas Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Coliflor i patata con aceite de oliva Lomo al horno en su jugo Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada	
LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Judía verde con patata y aceite de oliva Hamburguesa de ternera a la plancha Lazos aliñados con aceite de oliva Fruta de temporada		Garbanzos guisados con verduras Bacalao al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada		Arroz con salsa de tomate casero Tortilla de calabacin Lechuga, olivas y soja Yogurt		Judías blancas guisadas Pollo asado al horno con piña Lechuga, pepino y maiz Fruta de temporada		Sopa de caldo con pasta Filete de merluza al horno Variedad de ensalada Fruta de temporada	
LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
SAN JORGE Y EL DRAGÓN		23 de abril Día de Aragón		Macarrones con salsa de tomate Croquetas de rustido Lechuga, olivas y soja Yogurt		Crema de brócoli, cebolla y patata Filete de merluza al horno Lechuga, pepino y maiz Fruta de temporada		Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo al horno Salsa de naranja y verduras Fruta de temporada	
LUNES	29	MARTES	30						
Judía verde, coliflor y calabaza con aceite de oliva Salchichas de carne mixta al horno Arroz blanco salteado Fruta de temporada		Judías blancas guisadas Bacalao al horno con pimentón Lechuga, tomate y maiz Fruta de temporada							

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
COCINADO Y ALIADO CON ACEITE DE OLIVA
Y ACEITE ALTO OLEICO
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL

SERHS FOOD
Dpto. Educación y Nutrición
Carmen Puig Núñez
Col. Num. CAT01322



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero) Hamburguesa de coliflor y queso Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Sopa de verduritas Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada		Arroz con verduritas Filete de merluza al horno Lechuga, tomate y maiz Yogurt		Garbanzos guisados Tortilla de patatas Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Coliflor i patata con aceite de oliva Lomo al horno en su jugo Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada	
LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Judía verde con patata y aceite de oliva Hamburguesa de ternera al horno Lazos aliñados con aceite de oliva Fruta de temporada		Lentejas guisadas con verduritas Bacalao al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada		Arroz con salsa de tomate casero Tortilla de calabacin Lechuga, olivas y soja Yogurt		Garbanzos guisados Pollo asado al horno con piña Lechuga, pepino y maiz Fruta de temporada		Sopa de caldo con pasta Filete de merluza al horno Variedad de ensalada Fruta de temporada	
LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
SAN JORGE Y EL DRAGÓN		23 de abril Día de Aragón		Macarrones con salsa de tomate Croquetas de rustido Lechuga, olivas y soja Yogurt		Crema de brócoli, cebolla y patata Filete de merluza al horno Lechuga, pepino y maiz Fruta de temporada		Garbanzos con verduritas Jamoncitos de pollo al horno Salsa de naranja y verduras Fruta de temporada	
LUNES	29	MARTES	30						
Judía verde, coliflor y calabaza con aceite de oliva Salchichas de carne mixta al horno Arroz blanco salteado Fruta de temporada		Garbanzos guisados Bacalao al horno con pimentón Lechuga, tomate y maiz Fruta de temporada							

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA
Y ACEITE ALTO OLEICO
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA
Y ACEITE ALTO OLEICO
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
<p>Arroz con (salsa de tomate casero)</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Sopa de verduras</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Arroz con verduras</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Yogurt</p>		<p>Judías pintas guisadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>	
LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
<p>Judía verde con patata y aceite de oliva</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha</p> <p>Arroz aliñado con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Lentejas guisadas con verduras</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Tortilla de calabacin</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>		<p>Judías blancas guisadas</p> <p>Pollo asado al horno con piña</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Sopa de caldo con arroz</p> <p>Salchichas de ternera al horno</p> <p>Variedad de ensalada</p> <p>Fruta de temporada</p>	
LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
<p>SAN JORGE Y EL DRAGÓN</p>				<p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Croquetas de rustido</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>		<p>Crema de brócoli, cebolla y patata</p> <p>Salchichas de ternera al horno</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Garbanzos con verduras</p> <p>Jamonicos de pollo al horno</p> <p>Salsa de naranja y verduras</p> <p>Fruta de temporada</p>	
LUNES	29	MARTES	30						
<p>Judía verde, coliflor y calabaza con aceite de oliva</p> <p>Salchichas de carne mixta al horno</p> <p>Arroz blanco salteado</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Judías blancas guisadas</p> <p>Bacalao al horno con pimentón</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>							

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA
 Y ACEITE ALTO OLEICO
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL

SERHS FOOD
 Calle Paig Nudes
 Cód. Núm. CA17011522



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
<p>Espirales con queso</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Lechuga y olivas negras</p> <p>Yogurt natural</p>		<p>Espirales con dados de calabacín</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Champiñones</p> <p>Yogurt natural</p>		<p>Arroz con alcachofas</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga y tomate (max 50g)</p> <p>Yogurt natural</p>		<p>Col con patata</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga y olivas negras</p> <p>Yogurt natural</p>		<p>Judía verde (max 50g) con patata y aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga y pepino (max 50g)</p> <p>Yogurt natural</p>	
LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
<p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Dados de ternera en su jugo</p> <p>Lazos aliñados con aceite de oliva</p> <p>Yogurt natural</p>		<p>Espirales con queso</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y tomate (max 50g)</p> <p>Yogurt natural</p>		<p>Arroz con aceite y oregano</p> <p>Tortilla de calabacín (s/cebolla)</p> <p>Lechuga y olivas negras</p> <p>Yogurt natural</p>		<p>Brocoli con patata</p> <p>Pollo asado al horno</p> <p>Lechuga y pepino (max 50g)</p> <p>Yogurt natural</p>		<p>Macarrones con dados de calabacín</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga y olivas negras</p> <p>Yogurt natural</p>	
LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
				<p>Macarrones con queso</p> <p>Pollo rebozado con harina de maíz</p> <p>Lechuga y olivas negras</p> <p>Yogurt natural</p>		<p>Crema de brócoli, cebolla y patata</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga y pepino (max 50g)</p> <p>Yogurt natural</p>		<p>Espirales con champiñones</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Calabacín al horno</p> <p>Yogurt natural</p>	
LUNES	29	MARTES	30						
<p>Judía verde (max 50g) y patata</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Arroz blanco salteado</p> <p>Yogurt natural</p>		<p>Macarrones con champiñones</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y tomate (max 50g)</p> <p>Yogurt natural</p>							

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA
 Y ACEITE ALTO OLEICO
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL

SERHS FOOD
 Calle Pinar de San Sebastián
 Calle María Puga Nuñez
 Cód. Núm. CA17011522



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



LUNES	8	MARTES	9	MIÉRCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Espirales (sin huevo) al estilo italiano (salsa de tomate casero) Lomo al horno Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Sopa de verduritas (sin huevo) Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada		Arroz con verduritas Filete de merluza al horno Lechuga, tomate y maiz Yogurt de soja		Judías pintas guisadas Lomo al horno Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Coliflor i patata con aceite de oliva Lomo al horno en su jugo Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada	
LUNES	15	MARTES	16	MIÉRCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Judía verde con patata y aceite de oliva Lomo al horno Lazos (s/huevo) aliñados con aceite de oliva Fruta de temporada		Lentejas guisadas con verduritas Bacalao al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada		Arroz con salsa de tomate casero Tortilla de calabacin Lechuga, olivas y soja Yogurt de soja		Judías blancas guisadas Pollo asado al horno con piña Lechuga, pepino y maiz Fruta de temporada		Sopa de caldo con pasta (sin huevo) Filete de merluza al horno Variedad de ensalada Fruta de temporada	
LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
SAN JORGE Y EL DRAGÓN		23 de abril Día de Aragón		Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Fingers de pollo Lechuga, olivas y soja Yogurt de soja		Crema de brócoli, cebolla y patata Filete de merluza al horno Lechuga, pepino y maiz Fruta de temporada		Garbanzos con verduritas Jamoncitos de pollo al horno Salsa de naranja y verduras Fruta de temporada	
LUNES	29	MARTES	30						
Judía verde, coliflor y calabaza con aceite de oliva Salchichas de pavo al horno Arroz blanco salteado Fruta de temporada		Judías blancas guisadas Bacalao al horno con pimentón Lechuga, tomate y maiz Fruta de temporada							

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
COCINADO Y ALIADO CON ACEITE DE OLIVA
Y ACEITE ALTO OLEICO
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Espirales (sin huevo) al estilo italiano (G) (salsa de tomate casero) Lomo al horno Lechuga y olivas Fruta de temporada*		Sopa de verduritas (s/guisantes)(ni judías verdes) Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada*		Arroz con verduritas (s/guisantes)(ni judías verdes) Filete de pavo al horno Lechuga, tomate y maíz Yogurt		Patatas guisadas (s/guisantes)(ni judías verdes) Dados de ternera en su jugo Lechuga y olivas Fruta de temporada*		Coliflor i patata con aceite de oliva Lomo al horno en su jugo Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada*	
LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Acelgas con patata y aceite de oliva Bistec de pollo al horno Lazos (s/huevo) aliñados con aceite de oliva Fruta de temporada*		Macarrones con salsa tomate Lomo al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada*		Arroz con salsa de tomate casero Filete de pavo al horno Lechuga y olivas Yogurt		Col y patata con aceite de oliva Pollo asado al horno con piña Lechuga, pepino y maíz Fruta de temporada*		Sopa de caldo con pasta (sin huevo) Dados de ternera en su jugo Variedad de ensalada Fruta de temporada*	
LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
SAN JORGE Y EL DRAGÓN				Macarrones sin huevo con salsa de tomate Pollo rebozado con harina de maiz Lechuga y olivas Yogurt		Crema de brócoli, cebolla y patata Dados de ternera en su jugo Lechuga, pepino y maíz Fruta de temporada*		Espirales sin huevo con verduritas (s/guisantes)(ni judías verdes) Jamoncitos de pollo al horno Salsa de naranja y verduras (s/guisantes)(ni judías verdes) Fruta de temporada*	
LUNES	29	MARTES	30						
Acelgas, coliflor y calabaza con aceite de oliva Lomo al horno Arroz blanco salteado Fruta de temporada*		Macarrones sin huevo con aceite y oregano Pollo al horno Lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada*							

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA
Y ACEITE ALTO OLEICO
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL





MARTES	8	MARTES	9	MIÉRCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero) Hamburguesa de coliflor y queso Lechuga y olivas Fruta de temporada		Sopa de verduritas (s/guisantes) Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada		Arroz con verduritas (s/guisantes) Tortilla de patatas Lechuga, tomate y maiz Yogurt		Patatas guisadas (s/guisantes) Tortilla de patatas Lechuga y olivas Fruta de temporada		Coliflor i patata con aceite de oliva Lomo al horno en su jugo Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada	
LUNES	15	MARTES	16	MIÉRCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Acelgas con patata y aceite de oliva Lomo al horno Lazos aliñados con aceite de oliva Fruta de temporada		Macarrones con verduritas (s/guisantes) Filete de pavo al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada		Arroz con salsa de tomate casero Tortilla de calabacin Lechuga y olivas Yogurt		Patatas guisadas (s/guisantes) Pollo asado al horno con piña Lechuga, pepino y maiz Fruta de temporada		Sopa de caldo con pasta (s/guisantes, ni judias verdes) Lomo al horno en su jugo Variedad de ensalada Fruta de temporada	
LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
SAN JORGE Y EL DRAGÓN		23 de abril Día de Aragón		Macarrones con salsa de tomate Pollo rebozado con pan rallado Lechuga y olivas Yogurt		Crema de brócoli, cebolla y patata Filete de pollo al horno Lechuga, pepino y maiz Fruta de temporada		Patatas guisadas (s/guisantes) Jamoncitos de pollo al horno Salsa de naranja y verduras (s/guisantes) Fruta de temporada	
LUNES	29	MARTES	30						
Acelgas, coliflor y calabaza con aceite de oliva Lomo al horno Arroz blanco salteado Fruta de temporada		Patatas guisadas (s/guisantes) Pollo al horno con pimentón Lechuga, tomate y maiz Fruta de temporada							

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA
COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA
Y ACEITE ALTO OLEICO
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL